

参加無料!

## 講演会 & 公開イベントのご案内

すぎなみ地域大学特別企画 参加型講演会

### 会話からはじまる仲間づくり ～おしゃべりはあすへの活力～

これから地域活動を始めたい方を対象にした、新しい環境での仲間づくりに役立つコミュニケーション方法を学ぶ講座です。職場や家庭、地域でのコミュニケーションにすぐに役に立つ「会話のコツ」を紹介し、ワークショップの中でそのコツを実践していきます。出会いの多い春に向けて、ちょっとだけ会話力を磨いてみませんか。

講座の後は、平成30年度に開講予定のすぎなみ地域大学講座についてもご紹介します。

【日 時】平成30年3月4日(日) 午後2時～4時

【講 師】すぎなみ地域大学学長 <sup>きはら あきよし</sup>木原 秋好

【会 場】高井戸地域区民センター 2階 多目的室(高井戸東3-7-5)

【定 員】30名(電話またはメール申込で先着順、定員に達するまで受付)

【参加費】無料



会話の中ですぐに実践できるコツを学んで、  
家庭や職場、地域でのコミュニケーションに  
自信が持てるようになることを目指すよ!

春に新しい環境に移る方、  
すぎなみ地域大学に初めて参加する方に  
おすすめ!

