

## 傾聴ボランティア養成講座

地域活動ステップアップコース

傾聴ボランティアとして活動するために必要な知識や技能を学ぶ講座です。ロールプレイやワークを通して傾聴を学び、学習後には区内の高齢者施設で傾聴体験を行います。

講座修了後は、区内の傾聴ボランティアグループ等に加入したり、新規にグループをつくるなどして、杉並ボランティアセンターのコーディネートのもと、福祉施設や個人宅等で傾聴ボランティアとして活動します。

■日時、講座内容、講師…<全6回> 午後1時30分～4時30分

第1回	1月24日(水)	オリエンテーション 傾聴理論と体験学習「傾聴を理解する」	杉並ボランティアセンター NPO法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション(P.L.A)
第2回	1月31日(水)	傾聴理論と体験学習「相手の話をきちんと聴く」	NPO法人P.L.A
第3回	2月6日(火)	傾聴理論と体験学習「共感して聴く」	NPO法人P.L.A
第4回	2月14日(水)	傾聴理論と体験学習／学習のまとめ	NPO法人P.L.A
第5回	2月15日～27日 の期間で1日	高齢者施設での傾聴体験	
第6回	2月28日(水)	傾聴体験のふり返り／今後のボランティア活動について	NPO法人P.L.A 杉並ボランティアセンター

※第6回のみ午後1時30分～5時、第5回の時間は別途講座内でお知らせします。

- 会場……杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13) ※第5回のみ区内高齢者施設
- 対象者……区内在住・在勤・在学の方で、受講後、傾聴ボランティアとして活動ができる方
- 定員……30名
- 受講料……3,000円
- 募集締切……1月5日(金) ※受講の可否は1月12日(金)ごろ郵送でお知らせします。
- 事業担当課……杉並ボランティアセンター

