

認知症の高齢者を在宅で介護している家族の負担軽減及び休息を支援し、本人や家族介護者の生活の質の向上を図る「安らぎ支援員」として活動するために必要な知識・技術を学ぶ講座です。

★講座修了後は、区の「安らぎ支援員」に登録し、区が安らぎ支援員事業を委託したNPO法人のコーディネートのもと、認知症高齢者を在宅で介護する家族宅へ訪問し、家族や高齢者本人の話し相手、高齢者の見守りを行うなどして、家族介護者の負担軽減を図る活動を行います。(活動に際し、身体介護は伴いません。)

■日時・講座内容・講師・会場 ..... 全5回 土曜日 午前10時～正午 ※第2回【公開講座】のみ、午後2時～4時

日程		講座内容	講師(予定)	会場
第1回	10月 4日	オリエンテーション 認知症サポーター養成講座	NPO法人新しいホームをつくる会 会長 キャラバン・メイト	杉並区役所分庁舎
第2回	10月11日	【公開講座】※11ページ参照 「今日から始める認知症予防と自己チェック」	浴風会病院精神科医師 須貝 佑一	永福和泉地域区民センター
第3回	10月18日	傾聴のお話 ～優しい聴き手になるために～	NPO法人P.L.A 小谷津 光子	杉並区役所分庁舎
第4回	10月19日～ 10月31日	グループホームにおける実習	各グループホーム長 安らぎ支援員コーディネーター	区内グループホーム★
第5回	11月 1日	まとめ 今後の活動について	グループホーム永福ホーム長 小松 節子 NPO法人新しいホームをつくる会 会長 安らぎ支援員コーディネーター	杉並区役所分庁舎

※会場は13ページ地図参照 ★実習の日時・場所については、講座の中でお知らせします。

■対象者 ..... 区内在住の方 ■定員 ..... 20名 ■受講料 ..... 2,000円

■募集締切 ..... 9月17日(水) ※受講の可否は9月19日(金) ごろ郵送でお知らせします。

■事業担当課 ..... 高齢者在宅支援課

※活動には、交通費程度の謝礼が出ます。

※認知症高齢者家族安らぎ支援事業は、家族や高齢者の「できるだけ、家族で介護を続けたい」「住み慣れた地域で暮らし続けたい」等の願いをサポートするために、平成15年から始まりました。現在21名の方が「安らぎ支援員」に登録し、地域で活動しています。