



ゆうゆう荻窪東館

《協働事業 5月のご案内》



●詳しくは <http://risa.or.jp> ホームページで

(ジャンル内は曜日順に並べてあります)

学ぶ

学び直そう世界の歴史サロン
「イギリス産業革命とフランス革命」
5月21日(火) 午後1時～3時
毎月第3火曜日・参加費600円

サロン英遊会

5月21日(火) 午後2時～3時30分
毎月第3火曜日・参加費300円

杉並ゆかりの作家を読むサロン
井伏鱒二「荻窪風土記」

5月21日(火) 午前10時～12時
毎月第3火曜日・参加費600円

ITサロン

5月14日・28日(火) 午前9時30分～12時
毎月第2、第4火曜日・参加費400円(変更)

ロザリン先生の英語サロン

どのクラスも1回2,000円(3ヶ月分前納)

初級・中級: 5月2日・16日(木)
5月29日(水)

(初) 午後1時30分～3時

(中) 午後3時～4時30分

上級: 5月14日・28日(火)
午後3時～4時30分

日本語で外国の方々と楽しく交わる
国際交流サロン

5月18日(土) 午前10時～12時
毎月第3土曜日・参加費600円

仏像の魅力を楽しむサロン

5月 4日(土) 午前10時～12時
5月11日(土) 館外にて見学会
毎月第1、第2土曜日・参加費600円

学び直そう高校英語サロン

午後1時30分～3時

学び直そう中学英語サロン

午後3時30分～5時

5月11日・25日(土)
毎月第2・第4土曜日・参加費600円
(別途教科書代あり)

学ぶ

ドイツの名作を原語で読むサロン
カフカの「変身」

時間変更

5月4日(土) 午後1時15分～3時15分
毎月第1土曜日・参加費600円

フランスの名作を原語で読む
サロン サン・テグジュペリの
「人間の土地」

5月11日・25日(土) 午後2時～4時
毎月第2、第4土曜日・参加費600円

茶道サロン(裏千家)

5月11日・25日(土)
毎月第2・第4土曜日 午後2時～4時30分
参加費1回2,000円(3ヶ月分前納)

新・やさしい

ニュース英語サロン

5月4日(土) 午前10時～12時
毎月第1土曜日・参加費600円

集う 荻窪ほっとサロン

5月10日(金) 午前10時～11時30分
毎月第2金曜日・参加費100円
新野浩隆理学療法士による
「ロコモ予防体操」

創る

筆遊友サロン

5月28日(火) 午後1時30分～4時
毎月第4火曜日・参加費1,200円

シャドーボックスを 楽しむサロン

5月11日・25日(土) 午前10時～12時
毎月第2、第4土曜日・参加費1,500円

楽しくやさしい絵画サロン

5月25日(土) 午前10時～12時
毎月第2・第4土曜日・参加費2,000円
*5月11日は休講です。

健康

健康輪踊りサロン

5月5日(日) 午後2時～4時
毎月第1日曜日・参加費1,000円

手話ダンスサロン

5月 14日(火) 午後1時～4時
28日(火) 午後1時～2時30分
毎月第2・第3火曜日・参加費600円

スポーツ吹矢サロン

5月 7日(火)・18日(土)
午後1時30分～3時
毎週第1火曜日・第3土曜日・参加費600円

フラダンスサロン

5月 7日・21日(火) 午後3時30分～5時
毎月第1・第3火曜日・参加費600円

元気になる気功・ヨガサロン

5月8日・22日(水) 午後5時～6時30分
毎月第2・第4水曜日 参加費600円

健康体操サロン(月替り) 今月はカントリーダンス

5月26日(日) 午後2時～3時30分
毎月第4日曜日・参加費600円

歌う

シャンソンサロン

5月17日(金) 午後1時30分～4時
毎月第3金曜日
参加費2000円(別途楽譜代、他)

ポップスとカントリーを 唄うサロン

時間変更

5月 4日(土) 午後3時30分～4時45分
5月18日(土) 午後3時45分～5時15分
毎月第1・第3土曜日・参加費700円

日本の歌サロン

5月12日(日) 午後1時30分～3時
毎月第2日曜日・参加費600円

* サロンは年齢、区内在住に関係なく
どなたでも参加できます。

これらのサロンは“長寿応援ポイント”
対象事業です

読み聞かせサロンは募集しておりません

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	5月の活動スケジュール 館内では3タイプの活動を実施しています			読み聞かせ	自彊術 荻窪東町会 幹事会	気功太極拳 紙粘土 ブリッジ	仏像サロン 新・ニュース英語サロン
午後	赤：NPO主催のサロン（協働事業） 緑：行政使用の活動（区役所行事） 黒：登録団体（一般団体利用）			輪投げ 読み聞かせ	英語サロン 絵手紙/麻雀	吹き矢 カラオケ ブリッジ	ドイツ名作サロン ポップスサロン ウクレレ
夜	2019/4/15現在 ※赤字以外の催しは予定です			休館	休館	休館	休館
	5	6	7	8	9	10	11
午前		体操とダンス フォークダンス	読み聞かせ サロン 珠算	三療サービス 麻雀	自彊術 口腔ケア	荻窪ほっと サロン ヘルシーサロン	シャドーボックスサロン 仏像サロン（外部見学） ウクレレ
午後	健康輪踊り サロン 麻雀	体操 囲碁 麻雀	スポーツ吹き矢サロン フラダンスサロン 読み聞かせサロン 編み物	三療サービス ソックスの会 踊り/麻雀	輪投げ ブリッジ 朗読 麻雀	体操	茶道サロン フランス名作サロン 高校英語サロン 中学英語サロン
夜	休館	休館		気功・ヨガサロン 腰痛膝痛改善ストレッチ	スペイン語		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ブリッジ 輪投げ	フォークダンス リズム体操	ITサロン	わがまち 一番体操 傾聴の会	事務連絡会 のため 休館	気功太極拳 紙粘土 詩吟	国際交流サロン 東寿会役員会
午後	日本の歌サロン ブリッジ	パソコン 囲碁/麻雀 吹き矢	手話ダンスサロン 英語サロン 珠算	輪投げ 読み聞かせ	英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ	荻窪いきいき クラブ シャンソンサロン	スポーツ吹き矢サロン ポップスサロン ウクレレ
夜	休館			腰痛膝痛改善ストレッチ			
	19	20	21	22	23	24	25
午前		体操とダンス フォークダンス ゆずの会役員会 協和会役員会	杉並ゆかりの 作家サロン ウクレレ	三療サービス 麻雀	自彊術	輪投げ 詩吟	絵画サロン シャドーボックスサロン ウクレレ
午後	休館	体操/囲碁 麻雀 読み聞かせ	サロン英遊会 世界史サロン フラダンスサロン 編み物	三療サービス 踊り/麻雀	音楽療法 朗読/麻雀	体操 リズム体操 読み聞かせ	茶道サロン フランス名作サロン 高校英語サロン 中学英語サロン
夜				気功・ヨガサロン 腰痛膝痛改善ストレッチ	スペイン語		
	26	27	28	29	30	31	
午前	ブリッジ	フォークダンス 体操とダンス	ITサロン	東寿会総会	RISA総会		
午後	健康体操サロン ブリッジ 麻雀	輪投げ 麻雀/囲碁 パソコン	筆遊友サロン 英語サロン 手話ダンスサロン	英語サロン	RISA総会		
夜	休館						