

マンションにおける町会・自治会との関わり方は3つあります。  
地域とのつながりで、顔の見える関係ができると、マンションでの生活も  
さらに暮らしやすいものになります。

### 1 地域の町会・自治会に加入する

入居者個人またはマンション全体として、地域の町会・自治会に加入します。地域の人と活動することで、様々な人とつながることができます。



### 2 マンション内で自治会をつくる

管理組合とは別に自治会をつくることができます。マンション内自治会を通して、近隣地域の町会・自治会とつながりを持つこともできます。



### 3 管理組合が地域の町会・自治会と協力・連携する

イベント（お祭り等）や防災訓練を協働で行い、連携します。定期的な情報交換や意見交換を行うことで地域における連携を強化します。



#### Q&A

Q.会費はどのくらい？

A.月100円、年1,200円ほどです。（各町会・自治会によって異なります。）マンション全体での加入に対し、会費を減額している町会・自治会もあります。

Q.マンション管理組合と、町会・自治会の違いってなに？

A.マンション管理組合は、主にハード面（建物の維持管理）を担う、区分所有者全員で結成された団体です。一方、町会・自治会は、ソフト面（地域住民のつながり）に重きを置いた加入任意の団体です。

Q.町会・自治会をつくるには、どうしたらいいの？

A.杉並区町会連合会のHPに、「町会・自治会新規立ち上げのご案内」や「町会・自治会の規約（例）」を掲載しています。ぜひご検討ください。

また、お気軽に地域課までお問い合わせください。 杉並区町会連合会HP



#### 問合せ

杉並区役所 地域課地域係・杉並区町会連合会 事務局

杉並区阿佐谷南1-15-1 杉並区役所西棟7階 ☎03-3312-2111（代）

「地域とのつながりで暮らしにプラスの安心を」 マンション管理組合・マンション居住者向け  
町会・自治会案内リーフレット（令和7年10月発行）

# マンション管理組合 マンションにお住まいの皆さんへ

## 地域とのつながりで 暮らしにプラスの安心を (町会・自治会のご案内)



杉並区内には、約160の町会・自治会があります。町会・自治会は、防災・防犯などの地域活動で、地域の住みよい暮らしを応援しています。町会・自治会に加入し、地域にゆるやかなつながりができると、マンションでの生活がさらに安全・安心で暮らしやすいものになります。まずは、町会・自治会活動を知り、そして、コミュニティへの参加を考えてみませんか？

お住まいの町会・自治会を  
チェック！！



杉並区 町会・自治会



杉並区役所HP

町会・自治会は様々な活動をしていますが、ここでは、安全・安心な暮らしにつながる「防災」「地域の見守り」「情報共有」の3つの活動について取り上げます。

## 防 災

大規模な災害が起きると、行政からの支援がすぐには届かないことも想定されます。だからこそ大切なのが「自助」と「共助」。町会では防災訓練などを通じて、地域で助け合える体制を日ごろから準備しています。共に備えることで、安心が生まれます。



親子で消火訓練！



マンションにお住まいで、地域の町会に加入されている方、マンション単独で、自治会を立ち上げている方の声を紹介します。



地域の町会に加入

町会に加入したきっかけは、町会の掲示板を見てイベントに興味を持ったことでした。大きなイベントがあるときは忙しいですが、それ以外はそれほど忙しくありません。

また、管理組合だけでは、人や場所の問題で実施が難しかったイベントも、町会に加入することで実現することができ、新たなつながりもできました。

マンション単独での自治会の運営は大変ですが、メリットもあります。自治会向けの補助金を活用して防災の取組を進めたとき、意思決定が速やかにでき、マンションの備えを充実させることができました。

また、行政との関わりも強くなり、避難所の運営会議や防災訓練への支援等により、防災体制を強化することができました。



マンション単独で  
自治会を立ち上げ

## 地 域 の 見 守 り

「おはようございます」「こんにちは」の挨拶・声がけでつながる安全・安心で暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。こうした活動が地域の犯罪や交通事故を抑制するだけでなく、地域コミュニティの強化にもつながっています。



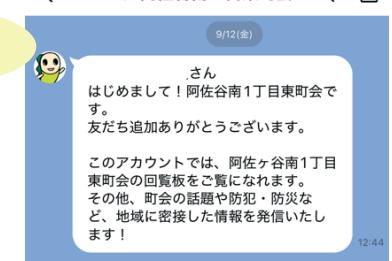
子どもたちの登下校に合わせて  
パトロールを実施

## 情 報 共 有

区からの情報は、広報すぎなみや区HPを通じて発信されていますが、お住まいの地域の記事を見逃してしまったことはありませんか？

町会・自治会では掲示板や回覧板などをを利用して、区からのお知らせや地域の身近な情報をきめ細かくお伝えしています。最近は、電子回覧板（公式LINE等）を活用している町会もあります。

く 阿佐谷南...目東町会 国



身近な情報を  
お届けします！

区では、毎月1回、地区ごとに各町会・自治会の代表者による会議を行っています。

区からの情報がダイレクトに入るだけでなく、町会・自治会同士の横のつながりもできます。

町会・自治会で活用できる支援や助成の一部を紹介します。



### ○まちの絆向上事業助成（杉並区）

コミュニティ活動の活性化を図るための事業（お祭り・防災イベント等）を対象に助成をしています。

### ○町会・自治会防犯カメラ設置等助成（東京都・杉並区）

防犯カメラの設置や運用費用の一部について補助をしています。

### ○街路灯の助成制度（杉並区）

町会・自治会等で公共性のある私道上（道路延長 30m以上）に設置する街路灯を対象として、設置及び電気料金の助成を行っています。