資料５

人生、これからがおもしろい。
わくわくは、
もっと増えていく！

アンケートに答えて手提げバッグをもらおう！

こはるフェス

これからシルバー応援FESTA 2026

コウケンテツさんが杉並区にやってくる！

講演会スペシャルゲスト

コウケンテツ さん　料理研究家

手軽でおいしい家庭料理を提案し、各メディアで活躍。
親子の食育、男性の家事・育児参加、食の環境改善活動にも奮闘中。

講演テーマ　世界の台所で学んだ、人生110年時代の生きがいの見つけ方

参加無料

イベント内容

- **講演会**　コウケンテツさんの特別講演を開催
- **健康測定**　健康チェックで今の自分を知る
- **シルバー人材センター紹介**　働き方や活動内容をご紹介

同時開催

杉並区シルバー人材センター
入会説明&当日登録会
（先着順・事前予約制）

※1時間程度で説明および会員登録手続きを実施

《対象》杉並区在住、満60歳以上の健康な方
《持ち物》年度会費1,000円、身分証

シルバー人材センターで見つかる、これからの働き方と地域とのつながり。

会場　**セシオン杉並**

日時　**令和8年11月13日（金）**　開演13:30（受付13:00）　終了16:00

参加無料

対象者　都内在住の60歳以上、シルバー人材センター未入会で働くことに関心がある方

定員　80名（先着順・事前予約制）

最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください▶

お申込みはこちら

Web・電話にてお申込みいただけます。　詳しくは裏面をご覧ください。

主催　公益財団法人 東京しごと財団 Tokyo Foundation for Employment Services（東京都シルバー人材センター連合）

共催　東京都　公益社団法人 杉並区シルバー人材センター　杉並区 SUGINAMI CITY　厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業 ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

これからシルバー応援FESTAのお申込みについて

応募方法 Web・電話にてお申込みください。

これからシルバー 検索

【Webの場合】 https://www.tokyosilver.jp/korekarasilver/

※最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください。

【電話の場合】

下記申込先へ、「杉並区会場」希望とお申込みください。

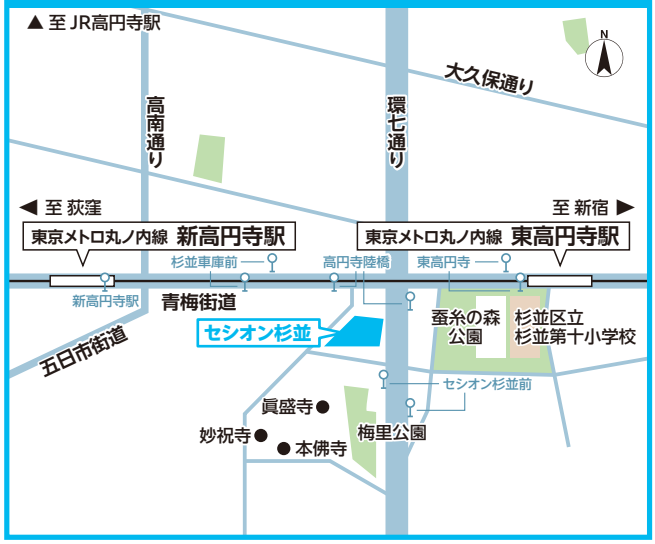
Tel.03-5211-2571（平日：9:00～17:00）

注意事項

- 申込み受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- 当イベントは、都内の他会場でも開催予定ですが、ご参加は、お一人様1会場のみとさせていただきます。
- 申込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- **後日、事務局（Tel.03-4500-0430）から電話にて実施のご案内とご参加の最終確認をご連絡させていただきます。**
- 災害等やむを得ない事情によって中止になることがあります。なお、中止の際は上記ホームページでお知らせします。
- 本イベントは雇用保険求職活動実績の対象外です。出席証明書等の発行はいたしません。
- ご提供いただいた個人情報は、お住まいの地域のシルバー人材センターと共有して、当イベントの受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

会場 **セシオン杉並**

東京都杉並区梅里1−22−32
東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」徒歩5分、「新高円寺駅」徒歩7分



※公共交通機関のご利用をお願いいたします。

あなたのまちのシルバー人材センター

下記ホームページからお住まいのシルバー人材センターをご覧いただけます。

東京都シルバー人材センター連合 検索

https://www.tokyosilver.jp/letsjoinus/

入会の相談など直接のお問合せはお住まいの市区町村のシルバー人材センターへ

杉並区にお住まいの方へ　11月13日以降のシルバー人材センター「入会説明会」のご案内

実施日時：右表のとおり

会　　場：杉並区シルバー人材センター　本部事務局　会議室
東京都杉並区阿佐谷南1-14-2　みなみ阿佐ヶ谷ビル 7階 702室

入会条件：①杉並区に居住する方
②満60歳以上の方
③健康で働く意欲のある方
④年度会費2,000円（10月以降ご入会の場合は今年度分は1,000円）をお支払いいただける方

そ の 他：入会説明会は予約制です。
事前に電話でご予約をお願いします。

お申込み・お問合せ：公益社団法人　杉並区シルバー人材センター
Tel.03-3317-2217

11月以降の実施日

令和8年
11月26日（木）
12月10日（木）
12月24日（木）

令和9年
1月14日（木）
1月28日（木）

お問合せ
公益財団法人 東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）
総合支援部 シルバー人材センター課シルバー事業係　Tel.03-5211-2571（平日：9:00～17:00）