

入 場 無 料

令和 8 年 度

ささえあいシンポジウム IN 杉並

つながりを育む
～「楽しく、自分らしく」～



日時

令和 8 年 10 月 22 日 (木)

14 時～16 時 (開場 13:30)

場所

勤労福祉会館ホール (杉並区桃井 4-3-2)



2 取り組み発表

★ふれあい散歩

～元気なうちから繋がろう～

あんしん協力員

野呂 聖一 氏

ケア24松ノ木

下田 実穂 氏



★楽しくつなぐ、地域と笑顔

～あなたの居心地の好い場所・時間を
見つけよう！造ろう！荻窪遊ぼう会～

荻窪遊ぼう会 代表

清水 葉子 氏

ケア24南荻窪

村瀬 まりこ氏

1 講演

★見直したい地域のつながり

講師 石田 光規 氏
早稲田大学・教授



孤独・孤立の問題が指摘される中、地域への注目が高まっています。他方で、地域のつながりに難しさを感じている人もいます。シンポジウムを通じて、地域のつながりのあり方を考えてみましょう。

3 パネルディスカッション

石田 光規 氏、登壇者、
第1層生活支援コーディネーター 白井 秀世 氏
(杉並区社会福祉協議会)

※車いす利用や手話通訳等が必要な場合や、聴力・視力等不安がある方は、【10月8日(木)】までに下記の問い合わせ先までご相談ください。

【お問い合わせ】

杉並区保健福祉部 高齢者在宅支援課
高齢者見守り連携係・フレイル予防推進係

住所：〒166-8570 杉並区阿佐ヶ谷南1-15-1
TEL：03-3312-2111 (代表) 内線3245・3223
主催：杉並区、杉並区社会福祉協議会



ウェブサイトはこちら