

誰でも
大歓迎！

すぎなみ デジタルなんでも相談窓口

初心者
歓迎

参加費
無料

ご予約
優先



／ こんなお悩みありませんか？ ／

- ✓ デジタル機器の使い方がわからない
- ✓ 詐欺・迷惑メールにどう対応すればいいかわからない
- ✓ 行政のデジタルサービスを利用したい

日程

2025

10.14 火 ～

開設時間：午前10時～午後7時



会場

火

高井戸地域区民センター

水

高円寺地域区民センター
(セシオン杉並)

木

西荻地域区民センター
(勤労福祉会館)

金

10月～11月
八区民集会所

12月～
井草地域区民センター

※土曜日は週替わりで4会場を巡回
※各会場のロビー、談話コーナー等で
実施します

申込方法

お電話またはWEBからお申込みいただけます。



0120-219-040

電話受付時間：平日9：00～17：00

開催日程・WEB申込は
こちら



開催カレンダー

窓口開設時間：午前10時～午後7時

開催場所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高井戸地域区民センター 高井戸東3丁目7番5号	10月14日(火)	11月4日(火)	12月2日(火)	1月6日(火)	2月3日(火)	3月3日(火)
	10月21日(火)	11月11日(火)	12月9日(火)	1月13日(火)	2月10日(火)	3月10日(火)
	10月25日(土)	11月18日(火)	12月16日(火)	1月20日(火)	2月17日(火)	3月17日(火)
	10月28日(火)	11月22日(土)	12月20日(土)	1月24日(土)	2月24日(火)	3月21日(土)
		11月25日(火)	12月23日(火)	1月27日(火)	2月28日(土)	3月24日(火)
						3月31日(火)
高円寺地域区民センター (セシオン杉並) 梅里1丁目22番32号	10月15日(水)	11月5日(水)	12月3日(水)	1月7日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)
	10月18日(土)	11月12日(水)	12月10日(水)	1月14日(水)	2月11日(水)	3月11日(水)
	10月22日(水)	11月15日(土)	12月13日(土)	1月17日(土)	2月14日(土)	3月14日(土)
	10月29日(水)	11月19日(水)	12月17日(水)	1月21日(水)	2月18日(水)	3月18日(水)
		11月26日(水)	12月24日(水)	1月28日(水)	2月25日(水)	3月25日(水)
西荻地域区民センター (勤労福祉会館) 桃井4丁目3番2号	10月16日(木)	11月1日(土)	12月4日(木)	1月8日(木)	2月5日(木)	3月5日(木)
	10月23日(木)	11月6日(木)	12月11日(木)	1月15日(木)	2月12日(木)	3月12日(木)
	10月30日(木)	11月13日(木)	12月18日(木)	1月22日(木)	2月19日(木)	3月19日(木)
		11月20日(木)	12月25日(木)	1月29日(木)	2月21日(土)	3月26日(木)
		11月27日(木)	12月27日(土)	1月31日(土)	2月26日(木)	3月28日(土)
		11月29日(土)				
八城区民集会所 井草1丁目3番2号	10月17日(金)	11月7日(金)				
	10月24日(金)	11月8日(土)				
	10月31日(金)	11月14日(金)				
		11月21日(金)				
		11月28日(金)				
井草地域区民センター 下井草5丁目7番22号			12月5日(金)	1月9日(金)	2月6日(金)	3月6日(金)
			12月6日(土)	1月10日(土)	2月7日(土)	3月7日(土)
			12月12日(金)	1月16日(金)	2月13日(金)	3月13日(金)
			12月19日(金)	1月23日(金)	2月20日(金)	3月20日(金)
			12月26日(金)	1月30日(金)	2月27日(金)	3月27日(金)

※日程は変更になる場合があります。

最新の開催カレンダーは下記ホームページをご確認ください。

※1枠のご相談時間は30分です。

※ご予約優先制です。ご予約のない場合は、当日の空き状況によりご案内いたします。

※ご相談の最終受付は午後6時30分までとなります。

申込
方法

【ご予約優先制】お電話またはWEBからお申込みいただけます。



0120-219-040

電話受付時間：平日9:00～17:00

開催日程・WEB申込は
こちら

