

杉並区シルバー人材センターの仕事の種類

※作業する場所は杉並区内に限りますが、ご依頼する方はどなたでも気軽にご相談いただけます。お見積もりは無料です。なお、仕事の内容によってはお受けできない場合もありますのでご了承ください。

子育て支援・家事援助サービス

分室

子どもの送迎・見守り

家庭教師

食事づくり／部屋の掃除／高齢者の話し相手等

お家の周辺や庭の困りごと

分室

植木剪定

枝切り

除草／落ち葉掃き

マンション共有部の清掃

植栽への水やり

お家の中での困りごと

分室

※材料費・運搬等の諸経費は別途頂戴します。

襖・障子・網戸の張替え 見積

大工・塗装・水道 見積
(補修など軽易なものに限ります)

出張着付け

パソコン操作出張サービス

見積 作業前に見積もりし、ご確認をいただきます。

窓口預かり

本部

筆 耕

宛名書き

賞状部分筆耕

和 裁

浴衣の仕立て

袴の仕立て

袴直し

洋 裁

入園グッズ縫製(布団カバー等)

包丁研ぎ

区内集会施設
8か所／月1回

しろがね工房

本部ビル7F
TEL 03-5378-8028

洋服のお直し

パンツ丈

パンツウエスト

スカートウエスト

ファスナー取替

営業時間: 10:00～16:00

このほか、シルバー人材センターでは、仕事の内容により対応できる会員が在席していればお受けできる場合があります。お気軽にご相談ください。

お問合せ

公益社団法人 杉並区シルバー人材センター(平日8:30～17:15)

本部

杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル6F
TEL 03-3317-2217／FAX 03-3317-9090

分室

杉並区清水3-22-4 2F
TEL 03-3394-2253／FAX 03-3394-5004



杉並区シルバー人材センター

検索



公益社団法人 杉並区 シルバー人材センター

会員募集

働く意欲がある健康な方、急募！

※入会を希望される方は、毎月行う入会説明会への参加が必要です。

お家の困りごとはシルバーが解決

お仕事(裏面記載)のご用命も当センターへ

〈入会説明会の申込み・仕事の内容等に関する問合せ〉

TEL.03-3317-2217 FAX.03-3317-9090

WEB・HP 杉並区シルバー人材センター

検索





★子育てを応援したい
★子どもが好き

- 子どもの送迎・見守り
- 小学生の通学案内交通指導(区)
- 保育補助、保育園内清掃(派)
- 児童館管理(区)

●入園グッズの縫製(技)

★外で体を動かして健康維持

- 自転車整理
- 公園清掃(一部区)



- 除草、落ち葉掃き
- 広報誌の配達(区)
- 街頭消火器の点検調査(区・年1回)

★特技を活かしたい



- 各種教室の講師
- 包丁研ぎ(技)
- 植木剪定(技)
- 軽易な大工・塗装・水道(技)
- 和服の出張着付け(技)
- 洋服のお直し(技)

- 和裁・洋裁(技)
- 毛筆筆耕、宛名書き(技)
- 手作り作品の製作・販売
- 襖・障子・網戸の張替え(技)

★喜ばれることを実感したい
★人を楽しませることが好き

- 家事援助(食事作り、掃除、洗濯、買い物)
- 地域活動(ボ)(会員向けのイベント企画・集客等)
- シルバー孫の手事業(ボ)(地域ボランティア活動)

●マンション清掃



★たくさん働きたい

- 有料自転車駐車場管理(区)
- スーパーのかご・カート整理

●学校施設管理(区)



※(区) = 杉並区や公共機関から委託されている仕事
※(派) = 現場で指揮命令を受ける派遣事業
※(技) = 技能支援講習会の受講や技能点検での認定が必要
※(ボ) = 無償ボランティア

シルバー人材センターに入会すると

その1

働くことや地域活動を通して、地域社会とのつながりを持ち、自分が社会に貢献しているという充実感(生きがい)を得られます。

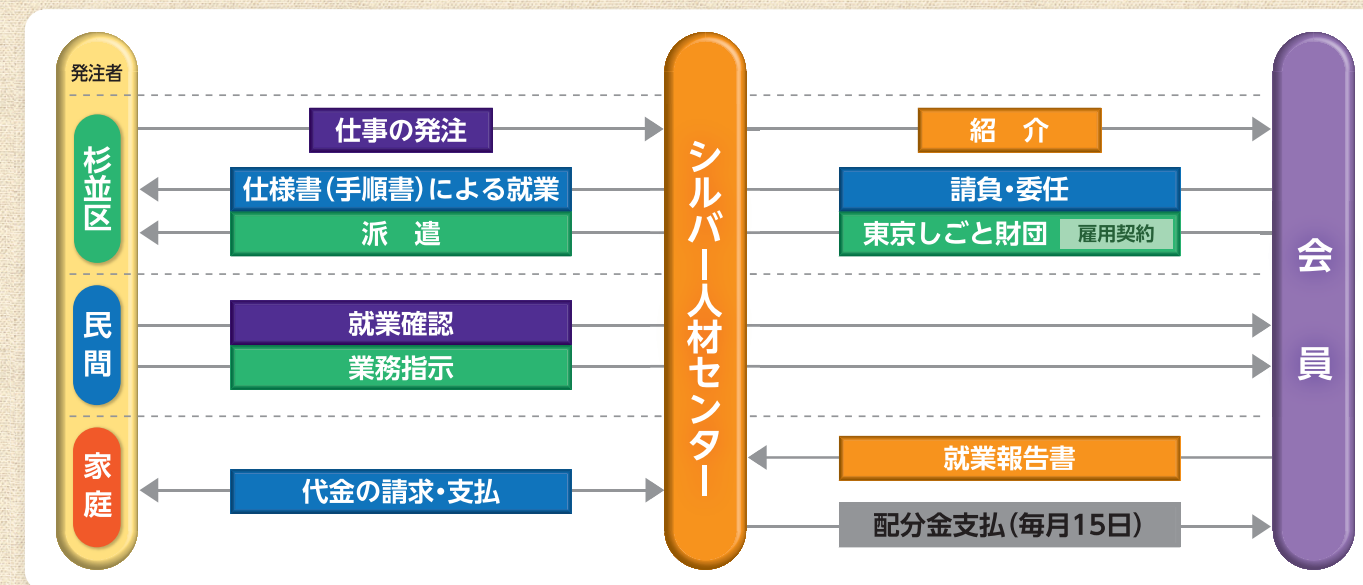
その2

働く現場やお住まいの近くの地域班で新たな仲間ができます。



▶シルバー人材センターの仕事の形態と仕事のながれ

安全な就業	危険が伴う作業や重い物・危険な物を扱う仕事は 原則お受けしていません。
臨時的・短期的 軽易な仕事	月10日程度・週20時間を超えない ことを目安(月80時間程度を限度)とした仕事
グループ就業	就業日数や1日の就業時間が多い仕事は、現場ごとに 複数の会員でグループ をつくり ローテーション を組んでの就業
分ち合い就業	就業日数・時間が比較的安定している就業希望の 多い職種(公共の仕事) は、原則として 4年間を限度 とする就業期間を設定



シルバー孫の手サービス(高齢者助け合いボランティア)

区内の60歳以上の高齢者世帯で、室内の電球や蛍光灯の交換、古新聞・古雑誌のまとめなど30分程度で片付くちょっとした困りごとを近くに住む当センターの会員が無償で手助けするボランティアの取組です。

お申込み
お問合せ

公益社団法人 杉並区シルバー人材センター清水分室

TEL.03-3394-2253(平日8:30~17:15)

FAX.03-3394-5004