



ようこそ!

ゆうゆう大宮前館

2019年 4月 協働事業のご案内

声のアンチエイジング

～加齢により、言葉がこもり、滑舌が悪くなったと感じていらっしゃる方へ～

話し方のプロが導く
ユニークで楽しい講座です!

講座開催日

[月1回・第3水曜日]
4月17日(水) 5月15日(水) 6月19日(水)

午後2時～午後3時

※参加費 1500円(3回分)
途中参加も可! です

講師: 木下玲子

司会・ナレーション・話し方教室講師として活躍中。酒井広(元NHKアナウンサー)門下の、司会者グループ「雅」所属。

滑舌を良くして、
はっきりとした言葉で、
印象のいい話し方を
めざしましょう。

3ヶ月ごとの
継続講座
です。



落語会

てぬぐいを進呈!
落語会に六回ご参加
の方には、立川流の

[開催日]

4月22日月曜日
(舞月第4月曜日開催)

[時間]
午後1時30分～2時30分頃

[木戸銭]
500円 ※お茶菓子付き

出演は
立川らく人さん
または
立川志ら門さん
プラス前座一名の予定

「高齢者お悩み相談会」

今月はお休みです。ミニ講座もプラスし、
リニューアルした内容(講座名も変更)で、
5月より、これまでと同じ毎月第4火曜日
(午前10時～)に再開となります。

協働事業の予定表

書道教室<基本>筆中級▶第1第3
月曜日/13:00~14:30/15:
00~16:30/各回950円

ぬり絵の力▶第2第4月曜日/14:
00~16:00/各回500円

おとなの折り紙教室▶第4水曜日/
1:30~15:30/各回500円

腹話術を楽しむ会▶第3火曜日/1
3:30~15:30/500円

自分できるリンパケア▶第3火曜日
/10:00~11:45/500円

リラックスヨガ▶第2第4火曜日/14:
00~15:10/各回700円

ヘルシーストレッチ▶第2第4月曜日
/10:00~11:30/各回700円

スポーツ吹矢▶第1第3金曜日/1
3:30~15:30/6回2500円

夜の体操運動教室▶第2第4月曜日
(祝日は休み)/18:00~19:00
/100円

上手に歌ってみま専科▶第1木曜日
/<初級>14:00~15:15/3ヶ月2
000円・<中級>15:20~16:35/
3ヶ月2500円

歌声ライブ▶第2水曜日/13:15~
14:45/各回500円

やり直し英会話▶第1第2第4火曜日
/10:00~11:30/1ヶ月4500円

囲碁初級者講座▶第1第3土曜日/
13:30~16:30/3ヶ月3000円

健康麻雀クラブ▶第2第4火曜日/1
7:30~20:30/3ヶ月3000円

大宮前館だより

小ばな 学びなおし 伝言

東京オリンピック効果でしょうか、当館の「や
り直し英会話」もなかなかの盛り上がり。そして効
率の良い英単語の学習法とは、例えば「sub-」
に「下」という意味があることを知
つておけば「subway」が「sub+
way(道)」で「地下鉄、地下道」だ
と構造的に理解できる...とイラスト付
きで展開している英単語学習本「語源図鑑」(かん
き出版)が、中学生から八十代と幅広く売れ続け
ているそう。お孫さんと一緒に学びなおし?

雑学・教養講座

●新企画●

第①回

公的施設・サービスの
お得な10のポイント!<

生活術強化、
自立的に知的生活を送るための、
実用的な知識の獲得を目指し、
一歩先を行く、
満足感の高い内容・テーマをお届け!

2019年 4/27 [土曜日]

◆時間 14:00~

◆参加費 500円/回

年間受講 12回 5000円

現役を卒業し
地域への関わりを
模索している方、
近々退職が見込まれる方々へ!

煎茶道講座

黄檗掬泉流・講師・3刺裕園(家元)

講座開催日

[月2回・第2第4金曜日]

4月は12日(金)・26日(金)

午後2時~午後4時

[参加費]

2ヶ月/4回分 4000円

※別途、水屋代500円/回



※お点前は椅子席で行います。

お茶、
お菓子
特別にあつらえた
お菓子を味わいながら
学びます。

煎茶道の
お作法・お点前を