

ゆうゆう大宮前館 31年 2月 予定表

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
午前						フラダンス 輪投げ	童謡
午後						スポーツ吹矢 31フォトムービー	囲碁初級者講座
夜							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	誕生会	てめぐい体操 さくら会体操	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓 トールペイント	カラオケ 折紙	フラダンス	輪投げ
午後	誕生会	健康エアロビクス 書道教室 (基本/筆中級)	舞踊 絵手紙	シネマの時間	上手に歌って～ (初級/中級) パソコンクラブ	民謡 煎茶道講座 31フォトムービー	俳句 囲碁対局講座
夜							
	10	11	12	13	14	15	16
午前		MDH (休み) ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話	銭太鼓	わがまち一番体操 フラワーアレンジ	フラダンス 輪投げ	輪投げ
午後	日曜ラージボール	ぬり絵の力 シネマの時間	リラックスヨガ 趣味の会	歌声ライブ 書道	健康エアロビクス	スポーツ吹矢 抽選会	囲碁初級者講座 俳句
夜			麻雀倶楽部		木曜ラージボール		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		てめぐい体操 さくら会体操	太極拳 リンパケア	銭太鼓 トールペイント 三療サービス	午前休館	フラダンス	カラオケ
午後	休館日	健康エアロビクス 書道教室 (基本/筆中級)	舞踊 絵手紙 腹話術を楽しむ会	声のアンチエイジング 書道 三療サービス	童謡 パソコンクラブ キルトの会	民謡 煎茶道講座	心配ごと対策講座 囲碁対局講座
夜							
	24	25	26	27	28		
午前		MDH ヘルシーストレッチ	太極拳 やり直し英会話 高齢者お悩み相談会	銭太鼓 輪投げ	わがまち一番体操 役員会		
午後	ラッキーセブン	落語会 ぬり絵の力	リラックスヨガ 趣味の会	ラウンドダンス 書道 おとなの折紙教室	健康エアロビクス		
夜		夜の体操教室	麻雀倶楽部		木曜ラージボール		

太字の書体 (青色) ⇒ ゆうゆう館主催 (協働事業)



ゆうゆう大宮前館

杉並区宮前 5-19-8

電話 03-3334-9640

