

「介護のワンポイント」を体験し、理解を深める！



現在介護中の人、介護をする予定の人、これから介護を受けるかも・・・等、それぞれの立場で、どんなケアが心地良いのかを、体験・実感する事で理解を深めませんか？
また介護のワンポイントを知る事でお互いの負担が軽く感じる方法を学びましょう！

HOW TO 本には載っていない「なるほどね！」を提案します。

- ①介護ベッド、車椅子を体験し、どんなことが心地良いか、悪いかを感じる
- ②安全な立ち上がり方法を学び、負担の少ないケアをする
- ③介助方法（排泄、更衣、食事等）を理解し、再度見直す



日時：10月25日(木) 10時～12時

場所：SOMPO ケア杉並（阿佐ヶ谷南 1-17-9 第2 細田ビル 1階）

対象：杉並区在住・在勤の方（介護に興味のある方）

定員：20名（先着順） ※10月15日より受付開始

参加費：無料

お申込み
お問合せ

杉並区地域包括支援センター ケア24 成田

TEL 03-5307-3822