



2019年度スポーツ塾



主催: 杉並区陸上競技協会

児童募集 100名

- ★科学に裏付けされた走り方メソッド!
- ★好きなスポーツに役立つ!
- ★走りドリルを反復トレーニング!
- ★速く走る練習に役立つ!
- ★ドリルと遊びで自然に運動能力UP!

塾長: 森下修身(杉並陸協理事長)
日本スポーツ協会公認Jrスポーツ指導員

講師: 町田信義(杉並陸協理事)
日本スポーツ協会公認Jrスポーツ指導員
別府大分・青梅マラソン他大会出場

小野沢万紀子(杉並陸協理事)
杉並区公認スポーツリーダー
東京国際女子・ウルトラマラソン他出場



日 程

2019年度 10回開催(土曜日)
各回: 18時15分(受付開始)~20時

5月18日/7月6・20日/8月3・24日/9月28日/10月19日/11月30日/12月7日/3月14日



会 場

都立豊多摩高校
体育館 3階 (東京都杉並区成田西2-6-18)



対象者

区内在住、在学小学1年生~6年生
保護者が同伴できる小学生(夜間のため)



募集人数

先着順100名
定員に達し次第HPに
掲載します



参加費用

1回¥100円(傷害保険料)
* 傷害保険の範囲内で対応



申込方法

1. 申込用紙に必要事項を記入し下記住所に郵送
2. 杉陸HPより申込み用紙印刷も可能 <http://www.sugi-chiiki.com/286/>
3. 杉陸メールアドレスに資料請求 suginamikurikujou1@yahoo.co.jp

●〒166-0016 杉並区成田西2-5-15

杉並区陸上競技協会事務局宛 090-3203-2571(10時~17時)

●定員に達し次第募集締め切りをHPに掲載します、各個人には連絡いたしません



持ち物

体操出来る服装
体育館履き・飲料を持参

2019年度 スポーツ塾 申込み用紙



年 月 日

氏 名(ふりがな)		男	女
住 所			
連絡先電話			
学校・学年	小学校 /	年生	
保護者氏名			
メールアドレス			

* 個人情報 は スポーツ塾のみ使用します/連絡はYAHOOメールで行います。