

# 平成29年度 7回目スポーツ塾開講風景 11月18日

約2ヶ月ブリの開講です。前半は基本運動を中心スタート練習をしました。



今季最低気温の中父兄参加で鬼ごっこで俊敏性、持久力の向上を遊びを通して体感しました。

