

平成29年度スポーツ塾2回目開講 2017/7/22



準備運動は父兄も一緒にラジオ体操・・・



変形ダッシュ練習



基本の腕振り練習



後半は高学年と低学年に分かれてシッポ取り鬼ごっこ

