



杉陸スポーツ塾



主催：杉並区陸上競技協会

講師はスポーツ経験者が指導！

- ★科学に裏付けされた走り方メソッド！
- ★好きなスポーツに役立つ！
- ★走りドリルを反復トレーニング！
- ★速く走る練習に役立つ！
- ★ドリルと遊びで自然に運動能力UP！

スポーツ塾
生徒募集！
100名



日程

H28年度 15回開催(土曜日)
各回：18時30分～20時

6月25日(土)/7月9日(土)23日 / 8月6日(土)27日/9月17日(土)/10月22日(土)
11月19日(土)26日/12月3日(土)10日/1月21日(土)/2月18日(土)/3月4日(土)25日



会場

都立豊多摩高校
体育館3階(東京都杉並区成田西2-6-18)



対象者

区内在住、在学小学1年生～6年生(原則)



募集人数

申込順100名



参加費用

1回¥100円(傷害保険料)
* 傷害保険の範囲内で対応
体育館履き・飲料を持参してネ



申込方法

1. 申込用紙に必要事項を記入し下記住所に郵送
 2. 杉陸HPより申込み用紙印刷も可能 <http://www.sugi-chiiki.com/286/>
 3. 杉陸メールアドレスに資料請求 suginamikurikujou1@yahoo.co.jp
- 〒166-0016 杉並区成田西2-5-15
杉並区陸上競技協会事務局宛 090-3203-2571(10時～17時)



杉陸スポーツ塾申込み用紙

H 年 月 日

氏名(ふりがな)	/	男	女
学校・学年	小学校 /	年	
住所	〒		
保護者氏名			
連絡電話番号			
メールアドレス			

*個人情報(杉並陸協以外)には使用いたしません。/各人への連絡はYahooメールで行います。

