

2月27日 スポーツ塾 風景

先週に続き豊多摩高校でスポーツ塾が開催されました。後半は、クラブ123荻窪とのコラボレーションで投げるをテーマに「ドッチービー」を井村隊長にご指導お願いいたしました。

前半は早く「走る」練習をしました。



俊敏性のゲーム



ドッチビーの講習風景

親子でコーディネーショントレーニング



親子で投げる練習中！！



親子でドッチービー対戦です



逃げろ！逃げろ！こどもチーム



親チームは残り一人です！

