

杉陸スポーツ塾 授業風景 H27. 10. 24

杉並陸協では初めて「小学生対象に「スポーツ塾」を開講しました。土曜日の夕方6時30分からの授業ですが、体育館には子供たちの歓声があがりました！！



コーディネーショントレーニング

子ども達のリズム感は素晴らしい

父兄も一緒に！！
がんばれ～



四足歩行練習



走りの練習です



最後はシッポ鬼ごっこでもりあがりました



父兄のご協力に感謝いたします