

平成28年9月10日

平成28年度東京都生涯スポーツ大会

陸上競技会参加の選手の皆さんへ

杉並区陸上競技協会

会 長 小 松 邦 江

競技運営部長

選手団監督 柴田 誥三

9月4日（日）、東京都生涯スポーツ大会に参加出場され、皆さんの「パワーと団結力」を今年も十二分に発揮していただきました。大会の終盤の400mの賞状を大会本部に取りに行った時に、「杉並、凄いね！」と今年も役員の方に褒められました。「東京都の陸上界に杉並あり」と確認出来た大会でした。本当にありがとうございました。

おかげさまで、区市町村対抗の男子総合成績（参加29チーム）は、昨年の初の7位入賞を上回る「5位入賞」の成績をあげることが出来ました。女子総合成績（参加21チーム）は、当日3名の欠場がありましたが「少数精鋭の4名の皆さんが、出場全種目で1位～4位の大奮闘」で13位と頑張りました。

各種目での上位3位までの方が、確実に増えてきました。1位だけでも100mCクラスの青木みのりさん、400mBクラスの渡辺昌輝さん、走高跳Cクラスの伊藤隆英さん、走幅跳Cクラスの秋山忠彦さん、円盤投Dクラスの幡野さん、砲丸投Dクラスの青木美樹子さん、そして4名の年齢合計が195歳以上が条件の最終種目のタイムレースの男子400mリレー（渡辺昌さん、三坂さん、石坂さん、秋山さん）では、2位のチームに2秒41もの大差をつけての「3連覇」の快挙でした。

全体あるいは個人としても、昨年を越える成果を上げることが出来ました。選手・応援の皆さん、ありがとうございました。目標の男子リレーの3連覇など、今年も新たな思い出に残る競技会になりました。名前だけの監督でしたが、大変嬉しく感動させていただきました。なお、選手団作りにあたりましては、杉陸協の渡辺昌輝さんが中心となって編成していただきました。渡辺さん、ありがとうございました。

来年度は、「男子はベスト3に、女子は8・8作戦—8人の出場での8位入賞」を目指して頑張りたいと思っております。そのために、

- ① 区民の陸上関係の情報を積極的に集め、選手候補者を多く確保する（人材がまだまだあるとのことです。杉陸協に情報をください）。

（参加できる人は、その年の4月1日現在で男子は40歳以上で16名以内、女子は35歳以上で8名以内、合計で最大24名までエントリーできます—28年度）

- ① 選手は、得意な種目と楽しめて得点がとれそうな種目の2種目（リレーを除く）にエントリーして、結果として総合成績の上位を目指す。
- ② 今年は、諸事情で実力を十分発揮出来なかった人の「2年分のパワー」に期待！！
- ③ 参加出場することが、「楽しい思い出」になる競技会としたい。
などを個人的に考えております。

平成29年度も9月の第1日曜日が、競技会予定日と思われます。 来年も「 **皆様の
パワー と 団結力 と 楽しさ** 」をお願いいたします。
ありがとうございました。

追伸：杉並区や杉並区体育協会に今まで以上の杉並区陸上競技振興施策の要望をしてい
所存です。

平成28年9月6日

平成28年度都民生涯スポーツ大会 陸上競技（区市町村対抗）の成績の報告
（9月4日 駒沢陸上競技場）

杉並区陸上競技協会 競技運営部長
競技会選手団監督 柴田 誥三

総合成績 男子 5位で連続入賞！（196点）

（昨年—167点・7位）

女子

4名だけの出場でも 13位に！（56.5点）

（昨年—68点・11位）

男子 400mリレー 堂々の3連覇を達成！！！！

各出場種目の成績

男子（出場 15名、欠場 1名）

1. 100m

- ・ Bクラス—三坂さん・3位、山口さん・5位、
- ・ Cクラス—石坂さん・4位、芝さん・7位、
- ・ Dクラス—松本さん・5位、
- ・ Fクラス—武田さん・3位、

2. 200m

- ・ Bクラス—三坂さん・3位、
- ・ Cクラス—石坂さん・4位

3. 400m

- ・ Aクラス—鳥海さん・2位、実川さん・3位、
- ・ Bクラス—渡辺（昌）・1位

4. 1500m

- ・ Aクラス—実川さん・10位

5. 5000m

- ・ Aクラス—木田さん・4位、
- ・ Cクラス—町田さん・9位

6. 走高跳

- ・ Cクラス—伊藤さん・1位

7. 走幅跳

- ・ Cクラスー秋山さん・1位、 ・ Dクラスー松本さん・3位、幡野さん・5位
- ・ Fクラスー武田さん・2位

8. 砲丸投

- ・ Cクラスー町田さん ・ 6位、

9. 円盤投

- ・ Bクラスー渡辺（昌）さん・2位、 ・ Cクラスー秋山さん・4位
- ・ Dクラスー幡野さん・1位 、渡辺（富）さん・4位

10. やり投

- ・ Bクラスー山口さん・4位、

11. 400mリレー

- ・ 渡辺（昌）さん・三坂さん・石坂さん・秋山さん・・・1位 （ 3 連 覇 ！ ）

女子（ 出場 4名 、欠場 3名 ）

1. 100m

- ・ Cクラスー青木（み）さん・1位、

2. 800m

- ・ Eクラスー佐多さん・4位

3. 1500m

- ・ Eクラスー木村さん・2位、 佐多さん・3位

4. 5000m

- ・ Eクラスー木村さん・2位

5. 砲丸投

- ・ Dクラスー青木（美）さん・1位

