

平成27年度東京都生涯スポーツ大会

陸上競技会参加の杉並区代表選手の皆さんへ

杉並区陸上競技協会

会 長 佐々木秀幸

競技運営部長

競技会選手団監督 柴田誥三

6日（日）は、のんびりと休日予定の方や、お仕事や杉並区の他の競技会との掛け持ちの方などの状況の中で参加出場していただき、皆さんの「パワーと団結力」を今年も十分に発揮していただきました。大会の終盤にリレーの賞状を大会本部に取りに行った時に、「杉並、凄いね！」と役員の方も認めてくれ、「都民の陸上界に杉並あり」と実証出来た大会でした。本当にありがとうございました。

おかげさまで、区市町村対抗の25年度（柴田の担当となりました）からの目標でした男子総合成績の8位入賞。入賞どころか「男子7位」という前年度までの順位を大きく越える成績をあげることができました。また、女性の参加者が去年の倍以上となり、女子総合成績も去年を越える11位（昨年、男子は11位でした）と躍進しました。

各種目での上位者が、確実に増えてきました。1位だけでも、100mBの渡辺昌輝さん、1500mEの佐多みどりさん、走幅跳Bの秋山忠彦さん、Dの松本恵仁さん、やり投Gの河鍋衛さん、そして最終種目の男子400mリレー（渡辺昌さん、三坂さん、松本さん、秋山さん）での連覇。更に当日の昼の休憩時間に即席チームでの10分程の初めての練習成果を驚異的に発揮して、初出場の女子400mリレー（青木さん、石黒さん、佐多さん、泉さん）も、みごと3位でゴール。皆さん、信じてください。

昨年を越える快挙を成し遂げ、選手・応援のみなんでしばしの間、感動にひたることができ、思い出に残る競技会になりました。名前だけの監督でしたが、大変嬉しく感動させていただき、ありがとうございました。

来年度は、嬉しい「男女そろって夢の8位以内の入賞」を目指して頑張りたいと思っております。そのために、

- ① 区民の陸上関係の情報を積極的に集め、選手候補者を多く確保する（人材がまだまだあるとのことです。杉陸協に情報をください）。

（参加できる人は、その年の4月1日現在で男子は40歳以上で16名以内、女子は35歳以上で8名以内、合計で最大24名までエントリーできますー27年度）

（裏面へ）

- ② 選手は、得意な種目と楽しめて得点がとれそうな種目の2種目（リレーを除く）にエントリーして、結果として総合成績の上位を目指す。
- ③ 今年は、諸事情で実力を十分発揮出来なかった人の「2年分のパワー」に期待！！！！

① 参加出場することが、楽しい思い出になる競技会としたい。
などを個人的に考えております。

その他として、今年も区の担当のスポーツ振興財団に要望を出しておきます。

- ・ 選手の参加料（区が一人につき1000円を負担してくれている）だけでなく、都民陸上大会（5月）や都民駅伝大会（3月）並に、交通費または昼食代等としての補助費をお願いしたいと。

平成28年度も9月の第1日曜日が、競技会の日だと思います。 来年も「 **皆様のパワー と 団結力 と 楽しさ** 」を、この杉並区にお貸しくくださるよう、昨年を引き続いてお願いいたします。

平成27年度都民生涯スポーツ大会 陸上競技（区市町村対抗）の成績の報告

（9月6日 駒沢陸上競技場）平成27（2015）年9月9日

杉並区陸上競技協会

競技運営部長

競技会選手団監督 柴田 皓三

総合成績 男子 7位で初入賞 ! (167点)

(昨年—130点・11位)

女子 11位に躍進 ! (68点)

(昨年—15点・14位)

男子 400mリレー 連覇 連覇 !

初出場種目 女子400mリレー 3位 !

各出場種目の成績

男子（ 出場 15名、 欠席 1名 ）

1. 100m

- ・ Bクラス—渡辺昌さん・1位、12" 33 三坂さん・4位、12" 57
- ・ Cクラス—芝さん・8位、13" 80
- ・ Dクラス—松本さん・5位、14" 56 鈴木さん・7位、14" 93
- ・ Fクラス—武田さん・2位、15" 31 柴田さん・3位、17" 46

2. 200m

- ・ Bクラス—三坂さん・3位、25" 52 ・ Dクラス—鈴木さん・5位、31" 56

3. 1500m

- ・ Aクラス—実川さん・8位、4' 49"
- ・ Bクラス—大久保さん・9位、杉田さん ・13位、5' 10" 63

4. 5000m

- ・ Bクラス—杉田さん・12位、19' 20" 7
- ・ Cクラス—町田さん・8位、20' 25" 99

5. 走幅跳

- ・ Bクラスー秋山さん・ 1位、4m73
- ・ Dクラスー松本さん・ 1位、4m14
- ・ Fクラスー武田さん・ 3位、3m36

6. 砲丸投

- ・ Bクラスー秋山さん・ 7位、5m85
- ・ Cクラスー芝さん・ 5位、8m16 町田さん・ 9位、5m81
- ・ Gクラスー河鍋さん・ 3位、6m55

7. 円盤投

- ・ Bクラスー渡辺昌さん・ 2位、18m07・ Dクラスー渡辺富さん・ 3位、15m83

8. やり投

- ・ Dクラスー渡辺富さん・ 4位、15m08
- ・ Gクラスー河鍋さん・ 1位、18m53

9. 400mリレー

- ・ 渡辺昌さん・ 三坂さん・ 松本さん・ 秋山さん・ ・ 1位 50" 43 (連 覇)
- (走高跳Cクラスー伊藤さん・ NM—記録なしでした。残念)

女 子 (出 場 5 名 、 欠 席 2 名)

1. 100m

- ・ Cクラスー青木さん・ 2位、15" 55 石黒さん・ 4位、16" 33

2. 800m

- ・ Bクラスー小豆沢さん・ 4位、3' 32" 54
- ・ Cクラスー泉さん・ 4位、3' 00" 32
- ・ Eクラスー佐多さん・ 2位、3' 02" 51

3. 1500m

- ・ Eクラスー佐多さん・ 1位、5' 52" 18

4. 砲丸投

- ・ Cクラスー石黒さん・ 2位、6m82

5. 400mリレー

- ・ 青木さん・ 石黒さん・ 佐多さん・ 泉さん・ ・ ・ 3位、1' 04" 12

*** 東京陸上競技協会HPに詳細成績が掲載されています。**