

第71回杉並区区民体育祭秋季大会陸上競技大会

第1回杉並区陸上競技記録会(区外参加者)

実施要項

- 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 (公財) 杉並区スポーツ振興財団 杉並区陸上競技協会
- 主管 杉並区陸上競技協会
- 日時 平成30年8月19日(日) 午前9時30分 競技開始 雨天決行
- 会場 味の素スタジアム西競技場(東京都調布市西町376-3)
- 参加資格 区民大会は区内在住・在勤・在学者及び杉並区陸上競技協会登録会員(杉陸Jrクラブ登録会員含) 記録会は区外参加者とする。
- 競技種目

	トラック	フィールド
一般男子	60m(60歳以上)、40歳未満100m、40歳以上100m 200m、400m、800m、1500m 50歳未満5000m、50歳以上5000m、4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
一般女子	60m(50歳以上) 100m、800m、5000m、 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校男子	100m、800m、5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校女子	100m、800m、5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学男子	1年100m、2年100m、3年100m 200m、400m 1年1500m、2・3年1500m、4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学女子	1年100m、2年100m、3年100m 200m、1年800m、2・3年800m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
小学男女 (4~6年生)	100m、800m、 4×100mリレー	走幅跳
小学男女 (1~3年生)	60m	

7. 定員 先着700名

8. 競技方法

- 2018年日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項による。(今年度からリレーのバトンゾーンが20mから30mに、棒高跳を除くフィールド競技試技時間が1分から30秒に変更された)
- 参加人数の都合により「区民大会と記録会参加者」「年齢別の参加者」が同じ組でレースを行う場合がある。
- 5000mは競技進行の関係上制限時間を設ける。(制限時間は当日発表する)
- 投てき用器具の重量は下記のとおりとする。

	49歳まで	50~69歳	70歳以上		49歳まで	50歳以上
一般男子	7、260kg	5、000kg	4、000kg	一般女子	4、000kg	2、721kg
高校男子	6、000kg	中学男子	5、000kg			
高校女子	4、000kg	中学女子	2、721kg			

- 小学生のフィールド競技(ジャベリックロー・走幅跳)は3回の試技とする。
- スターターの合図は英語で行う。
- 不正スタートは1回で失格とする。但し、小学生は同一人が2回不正スタートをした場合失格とするが、競技には参加させる。記録は参考記録とする。
- 中学生以上はスターティングブロックを使用することが出来る。

- (9) 全てのトラック競技は写真判定装置を使用する。
- (10) トラック競技個人種目出場者・リレー競技第4走者は腰ナンバーカードを右腰に装着する。
ナンバーカード、腰ナンバーカードは主催者が用意する。
- (11) スパイクのピンの長さは9mm（走高跳は12mm）以下とする。

9. 参加制限

リレーを除いて一人2種目までとする。（中学生は学年別、一般は年令別に分けている種目がある。）

10. 参加料

- (1) 一般競技者 1種目1500円・高校生 1種目1000円
- (2) 小学生 1種目500円・中学生 1種目600円
- (3) リレー競走 リレー1チーム2000円（一般・高校・中学・小学生）

11. 申込方法等

- (1) 要項・申込用紙は、区内体育施設・区役所等で入手。または下記のアドレス・URLから印刷する。

Email: suginamikurikujou1@yahoo.co.jp

URL: <http://www.sugi-chiiki.com/286>

*競技日程・注意事項は申し込み締め切り後、ホームページに掲載する。

特に事前に競技日程を希望する方は、申し込みの際返信用封筒（住所・氏名を書き、82円切手貼）を同封する。

- (2) 提出書類・提出先

*提出書類 男女別一覧表・個人申込票（1種目ごとに1枚）

*提出先（下記①または②の方法で）

①郵送 〒166-0002 杉並区高円寺北4-4-2 杉並区陸上競技協会事務局 伊藤君代
問い合わせ：☎080-5479-0399 AM10:00～21:00 まで

②Eメール Email: suginamikurikujou1@yahoo.co.jp

*Eメールに、男女別一覧表・個人申込票を添付する。用紙添付がない場合は受付できない。

*一覧表・個人申込票フォーマットはHPから印刷するか、またはEメールで請求する。

*Eメールで申込みの方には事務局より記載内容確認メールを返送いたします。

- (3) 参加費の払込参加費は郵便局の払込取扱票（手数料は払込人扱い）を使い、通信欄に必ず必要事項（**参加者名または団体名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額**）を記入の上、下記の口座に払い込む。払込取扱票の払込受領証が参加費の領収書となる。

振替口座番号 00130-2-730697

口座名称 「杉並区陸上競技協会」

- (4) 申込締め切り

平成30年6月15日（金）到着分まで

*申し込み締め切り日までに申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申し込みを受け付ける。

*申し込み後の変更、返金および大会当日の申し込みは認めない。

12. 表彰

杉並区民大会は各種目1位～3位にメダルと賞状、4位～6位に賞状を授与する。

13. その他

- (1) 競技用器具・ナンバーカードは主催者が用意する。安全ピンは各自で用意すること。
- (2) 記録証は希望者に1部300円で発行する。希望する場合は申込用紙（男女別一覧表）に表記し、記録証代もあわせて振り込むこと。
- (3) 本大会は、平成31年3月の都民駅伝・6月の都民大会・9月の生涯スポーツ大会の予選会を兼ねて行う。
但し、学連登録者は本大会に参加できるが上記大会の代表になることはできない。
- (4) 競技中の事故の応急処置は主催者で行い、スポーツ傷害保険の範囲内で処理するが、以後の責任は負わない。
- (5) 一度入金された参加費はいかなる場合も返金しない。
- (6) 競技時間はレースの進行状況により変更する可能性がある。アナウンスで連絡するので注意すること。
- (7) グラウンドでの応援は禁止。スタンドで行うこと。
- (8) 競技場内の喫煙は喫煙場所のみとする。ペットの持ち込みは禁止。
- (9) 立入禁止エリアには立ち入らないこと。
- (10) 競技場のスタンドには屋根がありませんので、テントなど各自でご準備ください。

◎競技場までの道順

京王線「飛田給駅」下車 徒歩約10分

西武多摩川線「多磨駅」より外語大方面南へ 徒歩約20分

*西競技場には無料駐車場はありません。公共交通機関が最寄りの有料駐車場をご利用ください。

◎個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を順守し個人情報を取扱います。なお、取得した個人情報は大会出場資格審査、大会プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ及び公式フェイスブックその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用いたします。

第71回杉並区区民体育祭陸上競技大会個人申込一覧表

* 下記の該当するところを○で囲んでください

杉並区内在住・区外在住 の 小学生・ 中学生・ 高校生

区内在住 ・ 在勤の一般 ・ 区外在住の杉並区陸協会員

(男 ・ 女)

No.

No. 記入不要	氏 名	フリガナ	年齢or 学年	申 込 種 目		
				個人種目	個人種目	リレー
1	生年月日(西暦) 住所			電話 Eメール		
2	生年月日(西暦) 住所			電話 Eメール		
3	生年月日(西暦) 住所			電話 Eメール		
4	生年月日(西暦) 住所			電話 Eメール		
5	生年月日(西暦) 住所			電話 Eメール		
6	生年月日(西暦) 住所			電話 Eメール		
7	生年月日(西暦) 住所			電話 Eメール		
8	生年月日(西暦) 住所			電話 Eメール		
例	杉並太郎 生年月日(西暦) 杉並区阿佐ヶ谷1-15-1	スギナミタロウ 1958.9.12	中1or42	100-40以上 電話 Eメール suginami@aaa.ne.jp	走幅跳	A

* 申し込み一覧表は男女一緒に記入することはできません。男女別に作成して下さい。

* 項目は全て記入、参加者全員の現住所不記載は受付無効とする。

* リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。

* 一般は参加制限がありません。2種目以上の場合には個人種目欄に全て記入して下さい。

* 記録証希望の場合は希望種目を○で囲んでください。

大会要項により申し込みます。

2018年 月 日

クラブ or 学校 or 町名	
〒 現住所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費		
	申込数	合計金額
個人種目数		円
リレー	チーム	円
記録証	枚	円
総合計金額		円

* 個人登録でクラブ等に所属していない方はお住まいの町名を記入。(例: 成田西・阿佐ヶ谷南)

第1回杉並区陸上競技記録会個人申込一覧表

区・市 小学生・中学生・高校生・一般

(男 女)

No.

No. 記入不要	氏名	フリガナ	年齢or 学年	申込種目		
				個人種目	個人種目	リレー
1	生年月日(西暦)			電話		
	住所			Eメール		
2	生年月日(西暦)			電話		
	住所			Eメール		
3	生年月日(西暦)			電話		
	住所			Eメール		
4	生年月日(西暦)			電話		
	住所			Eメール		
5	生年月日(西暦)			電話		
	住所			Eメール		
6	生年月日(西暦)			電話		
	住所			Eメール		
7	生年月日(西暦)			電話		
	住所			Eメール		
8	生年月日(西暦)			電話		
	住所			Eメール		
例	杉並太郎	スギナミタロウ	中1or42	100-40以上	走幅跳	A
	生年月日(西暦) 1958.9.12			電話		
	杉並区阿佐ヶ谷1-15-1			Eメール	suginami@aaa.ne.jp	

* 申し込み一覧表は男女一緒に記入することはできません。男女別に作成して下さい。

* 項目は全て記入、参加者全員の現住所が記載されていない場合は受付無効とします。

* リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。

* 一般は参加制限がありません。2種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。

* 記録証希望の場合は希望種目を○で囲んでください。

大会要項により申し込みます。

2018年 月 日

クラブ or 学校 or 区市名	
〒 現住所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参加費		
	申込数	合計金額
個人種目数		円
リレー	チーム	円
記録証	枚	円
総合計金額		円

※個人登録でクラブ等に所属してない方はお住まいの区市名を記入。(例: 中野区・三鷹市)

第71回杉並区区民体育祭陸上競技大会学校単位申込一覧表

杉並区内の学校に在学する【 小学生 ・ 中学生 ・ 高校生 】

(男 女)

	No. 記入不要	氏 名	フリガナ	学年	No. 申 込 種 目		
					個人種目	個人種目	リレー
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
例		杉 並 太 郎	スギナミタロウ	1	100	走幅跳	A

*申し込み一覧表は男女一緒に記入することはできません。お手数ですが、男女別に作成して下さい。

*リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。

*記録証希望の場合は希望種目を○で囲んでください。

大会要項により申し込みます

2018年 月 日

学 校 名	
〒	
住 所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費		
	申込数	合計金額
個人種目数		円
リレー	チーム	円
記録証	枚	円
総合計金額		円

第1回杉並区陸上競技記録会学校単位申込一覧表

杉並区外学校 _____ 区 ・ _____ 市

【 小学生 _____ ・ 中学生 _____ ・ 高校生 _____ (男 女)

	No. 記入不要	氏 名	フリガナ	学年	No. 申 込 種 目		
					個人種目	個人種目	リレー
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
例		杉 並 太 郎	スギナミタロウ	1	100	走幅跳	A

* 申し込み一覧表は男女一緒に記入することはできません。お手数ですが、男女別に作成して下さい。

* リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。

* 記録証希望の場合は希望種目を○で囲んでください。

大会要項により申し込みます

2018年 月 日

学 校 名	
〒	
住 所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費		
	申込数	合計金額
個人種目数		円
リレー	チーム	円
記録証	枚	円
総合計金額		円

個人申込票（男女）

杉並区区民大会 杉並区記録会（どちらかを○で囲んでください）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

杉並区区民大会 杉並区記録会（どちらかを○で囲んでください）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

杉並区区民大会 杉並区記録会（どちらかを○で囲んでください）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

杉並区区民大会 杉並区記録会（どちらかを○で囲んでください）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

リレ一申込票（男・女）

杉並区民大会 杉並区記録会（どちらかを○で囲んでください）

チーム名	最近の記録	
番号	氏名	フリガナ

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男・女）

チーム名	最近の記録	
番号	氏名	フリガナ

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男・女）

杉並区民大会 杉並区記録会（どちらかを○で囲んでください）

チーム名	最近の記録	
番号	氏名	フリガナ

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男・女）

杉並区民大会 杉並区記録会（どちらかを○で囲んでください）

チーム名	最近の記録	
番号	氏名	フリガナ

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい