

# 第70回杉並区区民体育祭秋季大会

## 陸上競技大会 実施要項

1. 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 (公財) 杉並区スポーツ振興財団  
杉並区陸上競技協会
2. 主管 杉並区陸上競技協会
3. 日時 平成29年8月6(日) 午前10時競技開始 雨天決行
5. 会場 武蔵野市立武蔵野陸上競技場(武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)
6. 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び杉並区陸上競技協会登録会員とする(杉陸 Jr クラブ登録会員含)
7. 競技種目

	トラック	フィールド
一般男子	60m(60歳以上) 40歳未満100m、40歳以上100m 200m、400m、800m、1500m 50歳未満5000m、50歳以上5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
一般女子	60m(50歳以上) 100m、800m、5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校男子	100m、800m、5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校女子	100m、800m、5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学男子	1年100m、2年100m、3年100m 200m、400m 1年1500m、2・3年1500m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学女子	1年100m、2年100m、3年100m 200m、1年800m、2・3年800m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
小学男女 (4~6年生)	100m、800m、 4×100mリレー	走幅跳 ジャベリックスロー
小学男女 (1~3年生)	60m	

### 8. 競技方法

- (1) 2017日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項による。
- (2) 投てき用器具の重量等

	49歳まで	50~69歳	70歳以上		49歳まで	50歳以上
一般男子	7.260kg	5.000kg	4.000kg	一般女子	4.000kg	2.721kg
高校男子	6.000kg	中学男子	5.000kg	小学男・女	ジャベリックスロー	
高校女子	4.000kg	中学女子	2.721kg			

- (3) 小学生のフィールド競技(ジャベリックスロー・走幅跳)は3回の試技とする。
- (4) スターターの合図は英語で行う。
- (5) 不正スタートは1回で失格とする。但し、小学生は同一人が2回不正スタートをした場合失格とするが、競技には参加させ、参考記録とする。
- (6) 中学生以上はスターティングブロックを使用することが出来る。
- (7) 全てのトラック競技は写真判定装置を使用する。
- (8) トラック競技個人種目出場者・リレー競技第4走者は腰ナンバーカードを右腰に装着する。

ナンバーカード、腰ナンバーカードは主催者が用意する。

9. 参加制限

- (1) 小学生・中学生・高校生はリレーを除いて一人2種目以内とする。  
中学生は学年別、一般は年齢別に分けている種目がある。

10. 参加料

- (1) 一般競技者 1種目1000円・高校生 1種目700円  
(2) 小学生・中学生 1種目500円  
(3) リレー競技 リレー1チーム2000円(一般・高校・中学・小学生)

11. 申込方法等

◆競技出場中の映像・写真・記事・記録等はインターネット・新聞等の掲載権は主査者に属する。

- (1) 要項・申込用紙は、区内体育施設・区役所等で入手。または下記のアドレス・URLからダウンロード印刷する。

Email: [suginamikurikujoul@yahoo.co.jp](mailto:suginamikurikujoul@yahoo.co.jp)

URL: <http://www.sugi-chiiki.com/286>

\*競技日程・注意事項は申し込み締め切り後、ホームページに掲載する。

特に事前に競技日程を希望する方は、申し込みの際返信用封筒(住所・氏名を書き、82円切手貼)を同封する。

- (2) 提出書類・提出先

\*提出書類 男女別一覧表・個人申込票(1種目に1枚)

\*提出先(下記①または②の方法で)

①郵送 〒166-0016 杉並区成田西2-5-15 杉並区陸上競技協会事務局  
問い合わせ: ☎090-3203-2571 AM10:00~PM17:00 まで

②Eメール

Email: [suginamikurikujoul@yahoo.co.jp](mailto:suginamikurikujoul@yahoo.co.jp)

\*Eメールに、男女別一覧表・個人申込票を添付する。用紙添付がない場合は受付できない。

\*一覧表・個人申込票フォーマットはHPからダウンロードするか、またはEメールで請求する。

\*Eメールで申込みの方には事務局より記載内容確認メールを返送いたします。

- (3) 参加費の払込

参加費は郵便局の払込取扱票(手数料は払込人扱い)を使い、通信欄に必ず必要事項(参加者名または団体名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額)を記入の上、下記の口座に払い込む。

振替口座番号 00130-2-730697

口座名称 杉並区陸上競技協会

\*払込取扱票の払込受領証が参加費の領収書となる。

- (4) 申込期間

**平成29年 5月25(木) から6月9日(金) 到着分まで**

\*申し込み期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申し込みを受け付ける。

\*申し込み後の変更、返金および大会当日の申し込みは認めない。

12. 表彰

各種目1位~3位にメダルと賞状、4位~6位に賞状を授与する。

13. その他

- (1) 競技用器具・ナンバーカードは主催者が用意する。

- (2) 記録証は希望者に1部300円で発行する。競技終了後競技者受付で申し込むこと。後日郵送する。

- (3) 本大会は、平成29年3月の都民駅伝・6月の都民大会・9月の生涯スポーツ大会の予選会を兼ねて行う  
但し、学連登録者は代表になることは出来ない。

- (4) 競技中の事故の応急処置は主催者で行い、スポーツ傷害保険の範囲内で処理するが、以後の責任は一切負わない。

- (5) 一度入金された参加費はいかなる場合でも返金しない。

◎競技場までの道順

JR三鷹駅下車 北口より関東バス 武蔵関・北裏・田無橋行き (武蔵野市役所前下車徒歩1分)

西武線武蔵関駅下車 南口より関東バス 三鷹行き (武蔵野市役所前下車徒歩1分)

JR・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅下車 北口より関東バス 北裏行き 終下車徒歩5分

# 第70回杉並区区民体育祭・陸上競技大会個人申込一覧表

杉並区内在住 小学生 中学生 高校生  
 杉並区内在住・在勤 一般 杉並陸協会員 (男 女)  
 No.

No. 記入不要	氏名	フリガナ	年齢or 学年	申込種目		
				個人種目	個人種目	リレー
1	生年月日(西暦)		電話			
	杉並区		Eメール			
2	生年月日(西暦)		電話			
	杉並区		Eメール			
3	生年月日(西暦)		電話			
	杉並区		Eメール			
4	生年月日(西暦)		電話			
	杉並区		Eメール			
5	生年月日(西暦)		電話			
	杉並区		Eメール			
6	生年月日(西暦)		電話			
	杉並区		Eメール			
7	生年月日(西暦)		電話			
	杉並区		Eメール			
8	生年月日(西暦)		電話			
	杉並区		Eメール			
例	杉並太郎	スギナミタロウ	中1 or 42	100-40以上	走幅跳	○
	生年月日(西暦) 1958.9.12		電話			
	杉並区阿佐ヶ谷1-15-1		Eメール suginami@aaa.ne.jp			

\*男女別に作成して下さい。\*項目は全て記入、参加者全員の現住所不記載は受付無効とする。  
 \*リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。  
 \*一般は参加制限がありません。2種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。  
 \*申込一覧表は男女一緒に記入することは出来ません。お手数ですが別々に作成して下さい。  
 大会要項により申し込みます。 2017年 月 日

クラブ or 学校 or 町名	
〒 現住所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参加費	
	合計金額
個人種目	名
リレー	チーム
総合計金額	円

※個人登録で所属してない方はお住まいの町名を記入。(例:成田西・阿佐ヶ谷南)

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28年～29年度の記録を記入して下さい

\* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28年～29年度の記録を記入して下さい

\* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28年～29年度の記録を記入して下さい

\* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28年～29年度の記録を記入して下さい

\* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

リレシー申込票（男女）

チーム名	最近の記録	
番号	氏名	フリガナ

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28年～29年度の記録を記入して下さい

リレシー申込票（男女）

チーム名	最近の記録	
番号	氏名	フリガナ

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28年～29年度の記録を記入して下さい

リレシー申込票（男女）

チーム名	最近の記録	
番号	氏名	フリガナ

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28年～29年度の記録を記入して下さい

リレシー申込票（男女）

チーム名	最近の記録	
番号	氏名	フリガナ

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28年～29年度の記録を記入して下さい

# 第70回杉並区区民体育祭・陸上競技大会団体申込一覧表

学校単位団体      杉並区内在学      小学生      中学生      高校生

( 男 女 )

No.

No. 記入不要	氏 名	フリガナ	学年	申 込 種 目		
				個人種目	個人種目	リレー
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
例	杉 並 太 郎	スギナミタロウ	1	100	走幅跳	○

\*男女別に作成して下さい。

\*リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。

\*一般は参加制限がありません。2種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。

大会要項により申し込みます

2016年      月      日

学 校 名	
〒	
住 所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費	
	合計金額
個人種目	名
リレー	チーム
総合計金額	円

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学	年
所 属		年	齢
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

\* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学	年
所 属		年	齢
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

\* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学	年
所 属		年	齢
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

\* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学	年
所 属		年	齢
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

\* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録		
番号	氏名	フリガナ	学年・年齢

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録		
番号	氏名	フリガナ	学年・年齢

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録		
番号	氏名	フリガナ	学年・年齢

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録		
番号	氏名	フリガナ	学年・年齢

\* 番号は記入しないでください。

\* 最近の記録はなるべく平成28～29年度の記録を記入して下さい