競　技　日　程

2014.11.4

	トラック				フィールド			
10:00	中女	100m	予選5組(上位8名)	37	10:00	中女	砲丸投	1
10:15	中男	100m	予選6組(上位8名)	47		中男	砲丸投	4
10:35	一男40歳未満	100m	予選3組(上位8名)	20		高女	砲丸投	1
10:45	一男40歳以上	100m	予選3組(上位8名)	21		一女	砲丸投	6
10:55	小女	100m	決勝	8				
11:00	小男	100m	決勝	7				
11:05	小女	50m	決勝	3	10:00	高女	走高跳	2
11:10	小男	50m	決勝	7		高男	走高跳	2
11:15	一男50歳未満	5000m	決勝	14		一男	走高跳	5
	一男50歳以上	5000m	決勝	5				
11:55	中男	400m	決勝	1				
	一男	400m	決勝	1	11:30	中女	走幅跳	12
12:00	小女	800m	決勝	8		高女	走幅跳	2
12:05	小男	800m	決勝	4		一女	走幅跳	3
12:10	中女	800m	決勝2組(タイムレース)	20				
12:20	高女	800m	決勝	3				
12:25	一男	800m	決勝	8	12:30	小女	ソフトボール投	1
12:30	一女50歳以上	60m	決勝	1		小男	ソフトボール投	5
12:35	一男50歳以上	60m	決勝3組(タイムレース)	17				
12:45	中女	100m	決勝	8				
12:50	中男	100m	決勝	8				
12:55	高女	100m	決勝	3				
13:00	高男	100m	決勝	8				
13:05	一女	100m	決勝	5				
13:10	一男40歳未満	100m	決勝	8	13:30	小男	走幅跳(A)	1
13:15	一男40歳以上	100m	決勝	8		中男	走幅跳(A)	16
13:20	一男40歳未満	1500m	決勝	8		一男	走幅跳(B)	18
	一男40歳以上	1500m	決勝	8				
	高男	1500m	決勝	1				
13:30	一女	1500m	決勝	3	13:30	高男	砲丸投	3
13:40	中女	200m	決勝2組(タイムレース)	12		一男	砲丸投	15
13:50	中男	200m	決勝	7				
13:55	一男	200m	決勝2組(タイムレース)	10				
14:05	中男	1500m	決勝	16				
14:20	小女	4×100m	決勝	2				
14:25	小男	4×100m	決勝	2				
14:30	中女	4×100m	決勝2組(タイムレース)	9				
14:35	中男	4×100m	決勝2組(タイムレース)	9				
14:40	高男	4×100m	決勝	3				
14:45	高女	4×100m	決勝	1				
	一女	4×100m	決勝	2				
14:50	一男	4×100m	決勝	8				

※招集完了時刻　トラック競技　競技開始20分前
フィールド競技　競技開始35分前
リレー競走　競技開始25分前

※ リレーオーダー用紙は競技60分前までに競技者係に提出する。遅れると失格になる場合もある。