

食育推進ボランティアとして活動するために必要な知識と技術を学ぶ講座です。食育推進ボランティアは、暮らしているだけで健康的な食生活に近づける杉並区をめざして、食環境整備を推進する活動をしています。

★講座修了後は食育推進ボランティアとして、食育の普及や、食育イベントの補助等の活動を行います。ヘルシーメニュー推奨店や生鮮食品店に消費者向けの「健康チラシ」や「旬の食材情報」などを配布するとともに、店側からの食育の相談にも対応します。現在、約150人の食育推進ボランティアの方が登録しています。具体的な活動は、定例会(月1回程度)で決めていきます。

■日時、講座内容 〈全6回〉水曜日 午後2時～4時30分

第1回	6月 1日	オリエンテーション／杉並区の食育	杉並保健所 栄養士
第2回	6月 8日	がん・生活習慣病の予防と食生活	大妻女子大学 教授 がん病態栄養専門師 川口 美喜子
第3回	6月15日	【公開講座】 みんなで考えよう 健全な食生活 一食・農・環境と食育の関わり	東京農業大学 国際食料情報学部 食料環境経済学科 准教授 上岡 美保
第4回	6月22日	食情報の正しい選択	群馬大学 名誉教授 高橋 久仁子
第5回	6月29日	杉並区の食環境整備と食育の実践	杉並保健所 栄養士
第6回	7月 6日	食育推進活動について	杉並保健所 栄養士

■会場……………杉並保健所 地下講堂(荻窪5-20-1)

■対象者……………区内在住の方

■定員……………30名

■受講料……………無料

■募集締切……5月13(金) ※受講の可否は5月20日(金) ごろ郵送でお知らせします。

■事業担当課…杉並保健所健康推進課

※活動には、交通費程度の謝礼がです。