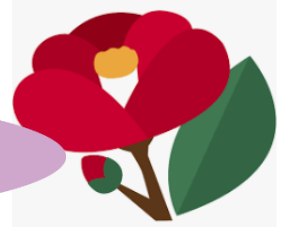




ようこそ!

# ゆうゆう大宮前館



平成31年 1月 協働事業のご案内

## 煎茶道講座

黄檗掬泉流

講座開催日

[月2回・第2第4金曜日]

1月は11日(金)・25日(金)  
午後2時~午後4時

煎茶道のお作法・お点前をお茶、特別にあつらえたお菓子  
を味わいながら、学びます。

講師・  
三刺裕園(家元)



煎茶道は、むかし文人墨客達が自然の中でお茶をいただきながら詩や書画を楽しんだことから始まっています。

※お点前は椅子席で行います。

【参加費】  
2ヶ月/4回分  
4000円



## 落語会

【開催日】

1月28日 月曜日

【時間】  
午後1時30分~2時30分頃

【木戸銭】  
500円 ※お茶菓子付き

落語会に六回ご参加の方には、立川流のてぬぐいを進呈!

今月は立川志ら門さんと前座一名の出演です。

## 2019年新春演奏会

西荻ギターアンサンブル



1月14日(土)

時間▶13:30~ 入場料▶無料

★新企画!

### 協働事業の予定表

書道教室<基本>▶第1第3月曜日/13:00~14:30/各回950円

<筆中級>▶第1第3月曜日/15:00~16:30/各回950円

ぬり絵の力▶第2第4月曜日/14:00~16:00/各回500円

腹話術を楽しむ会▶第3火曜日/13:30~15:30/500円

声のアンチエイジング▶第3水曜日/14:00~15:00/3ヶ月1500円

自分でできるリンパケア▶第3火曜日/10:00~11:45/500円

リラックスヨガ▶第2第4火曜日/14:00~15:10/各回700円

スポーツ吹矢▶第1第3金曜日/13:30~15:30/6回2500円

日曜ラージボール同好会▶第2日曜日/13:00~15:00/6ヶ月1200円

夜の体操運動教室▶第2第4月曜日(祝日は休み)/18:00~19:00/100円

上手に歌ってみま専科▶第1木曜日/初級14:00~15:15/3ヶ月2000円・中級15:20~16:35/3ヶ月2500円

歌声ライブ▶第2水曜日/13:15~14:45/各回500円

囲碁初級講座▶第1第3土曜日/13:30~16:30/3ヶ月3000円

健康麻雀倶楽部▶第2第4火曜日/17:30~20:30/3ヶ月3000円

### 大宮前館だより

#### 小さな心も伝言

当大宮前館でも「句の会」という団体の方々、俳句を楽しまれています。俳人・夏井いつきさんのキレのいい査定評のTV番組「プレバト!!」も人気を博している様子。さて、朝日新聞12/5に掲載の一句をご紹介します。詠み人は?というところ、AI。俳人チームとAIチームの対戦の中で詠まれた句。チームとしては敗れたAIですが、この作品が実は最高得点を獲得したとのこと。複雑な心境...

## シニアの暮らしの知っておきたい 心配ごと対策講座

..... 第20回 .....

<介護施設見学

小規模多機能施設ミモザ久我山編>

2019年 1/26 [土曜日]

◆時間 13:30 ゆうゆう館集合  
徒歩で施設に向かいます

◆参加費 無料(先着5名様)

施設見学会  
実際の生活が  
イメージできます



いずれ介護保険の利用をお考えの方、訪問介護・デイサービス・ショートステイをセットにした介護サービスに興味をお持ちの方、この機会にぜひ見学してみませんか。



伝統折り紙

カラフル&実用的な作品を創ります。

ファッション生活折り紙

毎月一回 第4水曜日開催  
午後1時30分~3時30分  
参加費...500円(材料費込み)

## 折紙教室

講師 自然流桐齋 (じねんりゅうどうさい)

1月は23日開催

★新企画!

ゆうゆう大宮前館  
杉並区宮前 5-19-8

☎ 03-3334-9640

◆お申し込み&お問い合わせ◆