

ゆうゆう大宮前館 1月の予定

年齢・お住まいの場所に関らずどなたでも参加できます。申し込みは電話で。

◆高齢者お悩み相談会 (毎月1回、第4火曜日、無料)

- ・1月22日(火)午前10時~12時 ケア24久我山による出張相談会です。
ご自身の身の回りのことや生活面で不安を感じたとき、家族の挙動に困ったとき、介護の制度や区の支援制度を知りたいときなど、身近な相談窓口としてお気軽にご質問・ご相談ください。

◆(新開講)話すための大人の♪ やり直し 英会話講座

- ・1月8、22、29日(火)午前10時~11時半 (毎月3回、第1、2、4火曜日開催)
講師 今村佳世子(英語指導歴27年)
話すための実践講座です。何歳からでも始められます。個々のペースで進めるから安心。中学英語の基礎を使って学びます。「海外旅行で困らない。外国人とコミュニケーションできる頭を。リフレッシュ!勉強したい。」という方にうってつけです。
来年1月8日からの新講座です。いつからでも参加可能です。お気軽に参加ください。
対象:初心者~初中級者 参加費:4500円(1月3回分)定員12名(先着順、残り僅か)

◆(開講)おとなの折紙教室(作品例は、館内に展示しています)

- ・1月23日(水)13:30~15:30 参加費500円 (毎月1回第4水曜日)
定員:15名(先着順、残り僅か) 講師:自然流桐齋(じねんりゅうとうさい)

◆介護施設見学会(第20回シニア心配ごと対策講座)

- ・1月26日(土)午後1時30分 ゆうゆう大宮前館に集合 先着5名、参加無料
見学先「ミモザ久我山」(宮前4丁目30)
ゆうゆう大宮前館に集合し、徒歩で現地に向かいます。
次回は2月23日(土)午後2時~午4時、テーマ「相続のトラブルについて」

◆落語会(二ツ目:立川志ら門さん、前座さん)

- ・1月28日(月)午後1時30分~2時30分 木戸銭500円
終演後、志ら門さんと前座さんとの交流会があります。
全6回参加者には手ぬぐいをプレゼント。

◆世界に一つだけのフラワーアレンジ

- ・2月14日(木)10:30~12:00 参加費:1500円(花材込) 定員:15人
持ち物:エプロン・はさみ等(手ぶらでもOK)
早春のフラワーアレンジ。季節の球根植物などを使い平行構成で制作します。

各講座のチラシは、館内に掲示しています。

申込み、お問い合わせは、「ゆうゆう大宮前館」03-3334-9640まで。

会場:杉並区宮前5-19-8

平成31年1月13日現在