

ゆうゆう大宮前館のお知らせ

年齢・お住まいの場所に関らずどなたでも参加できます。申込み、お問合せは電話で。

第18回シニア心配ごと対策講座（毎月1回開催）

◆**知って安心！** 自分で書いてみようエンディングノート

・11月24日（土）午後2時00分～4時00分、参加費300円（教材費）

◆**エンディングノートを書いて残す意義**

・なぜ必要？・誰のために書くの？・どんな時に役に立つ？・誰がこれを読むことになるの？
・いつ書いたらいいの？・全部の項目を埋める必要があるの？

◆**実際に書いてみる**

・エンディングノートを書いて残す意義を知ったうえで 実際の使用場面を思い浮かべながら、エンディングノートに書いてみます。

◆**講演 公益社団法人 成年後見支援センターヒルフェ 正会員 行政書士 高橋 潔**
（今後の予定）

・12月8日（土）午後2時～4時 最近の葬儀事情、お葬式の流れやスタイル（仮題）

◆**落語会**（二ツ目：立川志ら門、前座あり）

・11月26日（月）午後1時30分～2時30分 木戸銭500円

終演後、志ら門さんとの交流会があります。全6回参加者にはオリジナル手ぬぐいをプレゼント。

◆**高齢者お悩み相談会** **ケア24による出張相談会**

（毎月1回、第4火曜日午前10時～12時、無料）

・11月27日（火）午前10時～12時 場所 ゆうゆう大宮前館にて

身の回りのことで不自由を感じたとき、家族の介護のことで困ったときなどに相談できる身近な相談窓口としてお気軽に質問・ご相談ください。

新

◆**話すための大人の♪ やり直し 英会話講座** 参加費800円（通常授業の半額）

・11月27日（火）午後10時～11時半（お試し体験講座） 講師 今村佳世子

・12月11日（火）午前10時～11時半（お試し体験講座） 講師 今村佳世子

話すための実践講座です。何歳からでも始められます。個々のペースで進めるから安心。中学英語の基礎を使って学びます。

「海外旅行で困らない。外国人とコミュニケーションできる頭を。リフレッシュ！勉強したい。」という方にうってつけです。

来年1月からの開講に当たり、2回にわたり体験講座を実施します。お気軽に参加ください。

新

◆**フラワーアレンジメント**（クリスマスのお洒落なアレンジです）講師 秋山朋子

・12月12日（水）、午前10時30分～12時、参加費1500円（花材費込み）

持ち物 エプロン・はさみ等 手ぶらでもOK 募集人員 15名（先着順）

※申し込み締め切り12月7日（金） 厳守

申込、お問合せは、「ゆうゆう大宮前館」03-3334-9640まで。

会場：杉並区宮前5-19-8

平成30年11月6日現在