

シニアの暮らしの

知っておきたい

心配ごとと対策講座

…… 第 ⑪ 回 ……

テーマ

〈知って安心！ 一人暮らしやシニア世帯のサポート活用法〉

2018年 **4/28** [土曜日]

◆時間 午後2時～4時

◆参加費 無料

◆場所 ゆうゆう大宮前館

◆定員 30名

◆第1部 〈高齢者の助けになる郵便局の取り組み〉
見守りサービスや、認知症・相続・葬儀などの際の預金口座や年金口座の取り扱い、他、区や社協などで提供されている公的サービスとの違いや優れた点を踏まえた郵便局の高齢者対応の取り組みを細かくご紹介。

講演 ● 杉並宮前五郵便局長 小川 様

◆第2部 〈いつまでも自宅で暮らすためにセコムが提案する「シニア安心サービス」〉

安否見守りサービスや救急通報サービスなど、シニア世帯に対応したサービスの事例を紹介します。
※実際の機器を体験することができます。

講演 ● セコム暮らしのパートナー久我山所長 浅沼 様
セコム西荻窪営業所主任 (高齢者住まいアドバイザー) 瀧澤 様



地域の身近なサポートやサービスを活用して、不安や心細さから解放された暮らし方のご提案！

見守りサービスって？

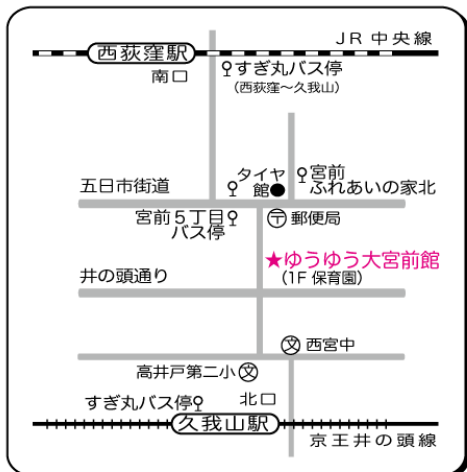
急な病気や事故で、動けないときはどうすればいい？

24時間対応？

★★★ 講座内容 ★★★

いざという時心強く安心かも

ゆうゆう館 MAP



※西荻窪駅より徒歩15分、久我山駅より徒歩10分

※次回の講座は、「シニア世帯の住宅改装」
5月26日(土)午後2時～(調整中)

地域生活に入って直面する、漠然とした各種不安・心配ごとについて取り上げ、それぞれの分野の実務専門家からわかりやすく解説していただく、ゆうゆう大宮前館のお役立ち講座です。年齢問わずどなたでも参加いただけます。
※下記電話番号へお申し込みください。

ゆうゆう大宮前館
杉並区宮前 5-19-8

03-3334-9640

◆お申し込み＆お問い合わせ◆

運営：NPO法人 CBすぎなみプラス