

皆さまのご参加をお待ちしております。

ゆうゆう大宮前館のお知らせ

年齢・お住まいの地区に関らずどなたでも参加できます。申し込みは電話で。

◆落語会（毎月1回、第4月曜日開催、午後1時30分～2時30分）

- ・7月23日（月）午後1時30分～午後2時30分（出演立川らく人、立川志ら門）木戸銭500円

次回お悩み相談会

◆ケア24による出張相談会（毎月1回、第4火曜日午前10時～12時、無料）

- ・7月24日（火）午前10時～12時

身の回りのことで不自由を感じたとき、家族の介護のことで困ったときなどに相談できる身近な相談窓口としてご利用ください。ケア24久我山（杉並区地域包括支援センター）の社会福祉士、看護師、ケアマネージャーさんなどスタッフが来館しご相談に応じます。保健福祉、介護予防、生活支援など区のさまざまな事業についてもお気軽に質問・ご相談ください。

（予約受付可、03-3334-9640 「ゆうゆう大宮前館」まで）

第14回シニア心配ごと対策講座

◆知って安心！ 年金受給中に起こる出来事 そのとき年金はどうなる？」

- ・7月28日（土）午後2時00分～4時00分、無料

年金セミナーといえば、定年退職前後の皆様が気になる、いつ受給できるのか？、金額はいくらか？、生活するには十分な金額か？、受給額を増やすにはどうしたらいいか？、などが中心となりますが、今回は、すでに年金を受け取っている年金生活者を対象としたテーマです。

① 年金の概要と、想定される、または予期せぬ出来事・こんな場合どうなる？

- ・年金の種類（国民年金、厚生年金）
- ・年金の支給停止、または受給権がなくなるのはどんなとき？
- ・病気になったら？ 認知症になったら？・成年後見が開始されたら？
- ・離婚したら？
- ・自身または配偶者が死亡したら？ 他

② 手続き・相談など

- ・こんなときどこへ行けばいい？
- ・年金受給中でも年金を増やすことができる？

講演 年金アドバイザー、行政書士 高橋 潔

申込は、「ゆうゆう大宮前館」03-3334-9640まで。

会場：杉並区宮前5-19-8

平成30年6月30日現在