

ゆうゆう大宮前館の主な予定

以下の事業は、年齢・お住まいの地区に関らずどなたでも参加できます。

◆落語会（毎月1回、第4月曜日開催、午後1時30分～、木戸銭500円）

- ・4月23日（月）午後1時30分～午後2時30分（立川らく人、立川志ら門）
- ・5月28日（月）午後1時30分～午後2時30分（立川らく人、立川志ら門）

◆シニア心配ごと対策講座（毎月1回、第4土曜日頃、午後2時～4時、無料）

- ・4月28日（土）午後2時～4時

「知って安心！一人暮らし、シニア世帯向け安心サポートの活用法」（第11回）

第1部 知って安心！一人暮らし、シニア世帯の助けになる郵便局の取り組み

講演：杉並宮前五郵便局

第2部 いつまでも自宅で暮らすためにセコムが提案する「シニア安心サービス」

講師 セコム暮らしのパートナー久我山

セコム西荻窪営業所

- ・5月26日（土）午後2時～4時

（第12回）

「知って安心！お一人・高齢者世帯の暮らし、安心して乗り切るための住宅リフォーム」

- ◆一人暮らし高齢者、高齢者世帯にとって不便や事故がなくいつまでも長く無理なく快適に過ごすためには。高齢者の生活や事故に配慮したユニバーサルデザイン、バリアフリーとは。そのためのリフォームすべき箇所、ポイントなど上手な住宅リフォームの秘訣、知っておいて役立つ点をアドバイス

講師：細田工務店リフォーム営業部設計課 住環境コーディネーター

新

高齢者お悩み相談の日

◆ケア24による出張相談（毎月1回、第4火曜日開催、午前10時～12時、無料）

- ・第1回 4月24日（火）午前10時～12時
- ・第2回 5月22日（火）午前10時～12時

身の回りのことで不自由を感じたとき、家族の介護のことで困ったときなどに相談できる身近な相談窓口としてご利用ください。ケア24久我山のスタッフが来館しご相談に応じます。保健福祉、介護予防、生活支援など区のさまざまな事業についてもご相談ください。

（予約受付可、03-3334-9640 「ゆうゆう大宮前館」まで）