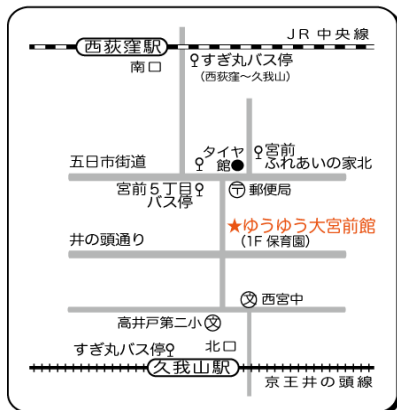


ゆうゆう大宮前館 30年 4 月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	誕生会	てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳	銭太鼓 トールペイント	カラオケ 折紙	フラダンス 輪投げ	童謡 輪投げ
午後	誕生会	健康エアロビクス 書道教室 (基本/筆中級)	民舞 絵手紙	シネマの時間	上手に歌って~ (初級/中級) パソコンクラブ	スポーツ吹矢 31フォトムービー	囲碁初級者講座
夜							
	8	9	10	11	12	13	14
午前		MDH ヘルシーストレッチ	太極拳	銭太鼓 輪投げ	わがまち一番体操	フラダンス 輪投げ	輪投げ
午後	日曜ラージボール	ぬり絵の力	リラックスヨガ 趣味の会	歌声ライブ 書道	健康エアロビクス	民謡 煎茶道講座 31フォトムービー	俳句 囲碁対局講座
夜		夜の体操運動教室	麻雀倶楽部		木曜ラージボール		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	てぬぐい体操 さくら会体操	太極拳 リンパケア	銭太鼓 トールペイント 三療サービス	午前休館	フラダンス 輪投げ	輪投げ
午後		健康エアロビクス 書道教室 (基本/筆中級)	民舞 絵手紙 腹話術を楽しむ会	声のアンチエイジング 書道	童謡 パソコンクラブ	スポーツ吹矢	囲碁初級者講座 俳句
夜							
	22	23	24	25	26	27	28
午前		MDH ヘルシーストレッチ	太極拳 高齢者悩み相談会	銭太鼓 輪投げ	わがまち一番体操 春日会役員会	フラダンス 輪投げ	カラオケ
午後	貸切ラージボール	落語会 ぬり絵の力	リラックスヨガ 趣味の会	ラウンドダンス 書道	健康エアロビクス	民謡 煎茶道講座 キルトの会	心配ごと対策講座 囲碁対局講座
夜		夜の体操運動教室	麻雀倶楽部		ラージボール		
	29	30					
午前							
午後							
夜							



太字の書体 (青色) ⇒ ゆうゆう館主催 (協働事業)

ゆうゆう大宮前館

杉並区宮前 5-19-8

電話 03-3334-9640

