

シニアのための楽しい話し方教室

声のアンチエイジング

～加齢により、言葉がこもり、滑舌が悪くなった
と感じていらっしゃる方へ～

のどを
鍛えると
肺炎・誤嚥の
予防にも！

講座開催日

講師：木下玲子

司会・ナレーション・話し方教室講師として活躍中。故・酒井広
(元NHKアナウンサー) 門下の、司会者グループ「雅」所属。

[月1回・第3水曜日]

10月18日(水) 11月15日(水) 12月20日(水)

午後2時～午後3時

※参加費 1500円(3回分)

声を磨いて
印象UP!

●●●講座内容●●●

- ★早口言葉の滑舌練習
- ★詩・文学作品・ナレーション文
などを声に出して読む
- ★話の組み立て方のヒントを学ぶ
他

① ゆうゆう館 MAP ②



話し方のプロが導くユニークで楽しい講座です。この機会にぜひ体験してみてください。

楽しく話すことの
機会を増やすことは
脳の活性化もつながります。
声帯を鍛え、
はつきりとした言葉で、
印象のいい話し方をめざって
声に出して読むトレーニングです。

※当館主催のすべての講座は、年齢問わず、どなたでもご参加いただけます。

ゆうゆう大宮前館
杉並区宮前 5-19-8

☎03-3334-9640

◆お申し込み&お問い合わせ◆