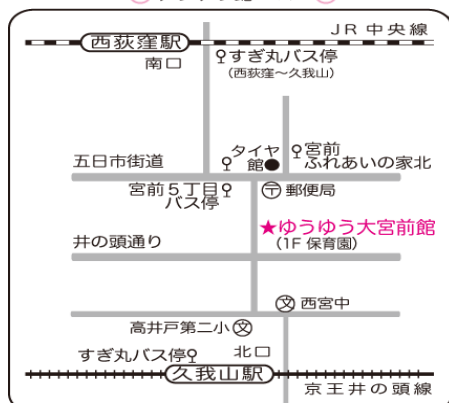


ゆうゆう大宮前館 29年10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
誕生会 (春日会)	手ぬぐい体操 さくら会体操 健康エアロビクス 書道教室基本 々 筆中級	太極拳 民舞 絵手紙	銭太鼓 トールペイント シネマの時間 書道	カラオケ 折り紙 上手に歌って初級 上手に歌って中級 パソコンクラブ	フラダンス 輪投げ スポーツ吹矢 認知症サポート講座	童謡 輪投げ 囲碁講座
8	9	10	11	12	13	14
ラージボール	MDH ヘルシーストレッチ 水引入門 水引サロン ぬり絵の力	太極拳 リラックスヨガ 趣味の会 麻雀倶楽部	銭太鼓 輪投げ 歌声ライブ 書道	ラウンドダンス わが街一番体操 健康エアロビクス 木曜ラージボール	フラダンス 民謡 煎茶道講座 腹話術を楽しむ	輪投げ 俳句 囲碁対局
15	16	17	18	19	20	21
休館日	手ぬぐい体操 さくら会体操 健康エアロビクス 書道教室基本 書道教室筆中級	太極拳 リンパケア 民舞 絵手紙 腹話術を楽しむ	銭太鼓 トールペイント 三療サービス アンチエイジング 書道	午前休館日 童謡 パソコンクラブ キルトの会	フラダンス 輪投げ スポーツ吹矢	民謡 囲碁講座 俳句
22	23	24	25	27	28	
貸切ラージボール	MDH ヘルシーストレッチ ぬり絵の力 夜間体操教室	太極拳 リラックスヨガ 趣味の会 麻雀倶楽部	銭太鼓 輪投げ ラウンドダンス 書道	わが街一番体操 健康エアロビクス 木曜ラージボール	フラダンス 輪投げ 民謡 煎茶道講座 腹話術を楽しむ	カラオケ 囲碁対局
29	30	31				
		フラワーアレンジ				
	落語会	心配ごと講座				

※下線あり・青色⇒ゆうゆう館主催(協働事業)

ゆうゆう館 MAP



※西荻窪駅より徒歩15分、久我山駅より徒歩10分

ゆうゆう大宮前館
杉並区宮前5-19-8
電話 03-3334-9640

