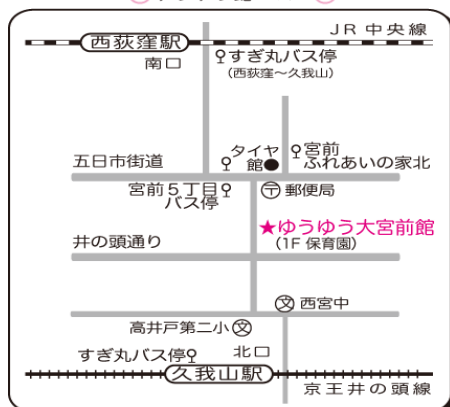


ゆうゆう大宮前館 29年11月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|--|---|---|-----------------------------|------------------------|
| | | | 1 銭太鼓 トールペイント シネマの時間 書道 コーヒー講座 | 2 カラオケ 折り紙 上手に歌って初級 上手に歌って中級 パソコンクラブ | 3 フラダンス 輪投げ スポーツ吹矢 | 4 童謡 囲碁初級者講座 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 誕生会 (春日会) | 手ぬぐい体操 さくら会体操 健康エアロビクス 書道教室基本 々 筆中級 | 太極拳 民舞 絵手紙 | 銭太鼓 歌声ライブ 書道 | ラウンドダンス わが街一番体操 健康エアロビクス 木曜ラージボール | フラダンス 輪投げ 民謡 煎茶道講座 | 輪投げ 俳句 囲碁対局 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 日曜ラージボール | MDH ヘルシーストレッチ 落語会 ぬり絵の力 夜の運動教室 | 太極拳 リラックスヨガ 趣味の会 麻雀倶楽部 | 銭太鼓 トールペイント 三療サービス アンチエイジング 書道 | 午前休館日 童謡 パソコンクラブ キルトの会 | フラダンス 輪投げ スポーツ吹矢 | 民謡 囲碁初級者講座 俳句 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館日 | 手ぬぐい体操 さくら会体操 健康エアロビクス 書道教室基本 書道教室筆中級 | 太極拳 民舞 絵手紙 腹話術を楽しむ | 銭太鼓 輪投げ ラウンドダンス 書道 | わが街一番体操 健康エアロビクス 木曜ラージボール | フラダンス 輪投げ 民謡 煎茶道講座 | カラオケ 心配ごと講座 囲碁対局 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 貸切ラージボール | MDH ヘルシーストレッチ ぬり絵の力 夜の運動教室 | 太極拳 リンパケア リラックスヨガ 趣味の会 麻雀倶楽部 | | | | |

※下線あり・青色⇒ゆうゆう館主催(協働事業)

ゆうゆう館 MAP



※西荻窪駅より徒歩15分、久我山駅より徒歩10分

ゆうゆう大宮前館
杉並区宮前5-19-8
電話 03-3334-9640

