

ゆるやか、腸ヨガ

腸は美と健康の源です

○毎月第2・第4火曜日開催○

7/14 [火] , **7/28** [火]

8/11 [火] , **8/25** [火]

9/8 [火] ※**9/22** [火] は休講です

◆時間_午後2:00~3:10

◆参加費_1回 700円

第二の脳と言われる“腸”だから…

内臓に働きかけて腸を鍛える

腸ヨガで、

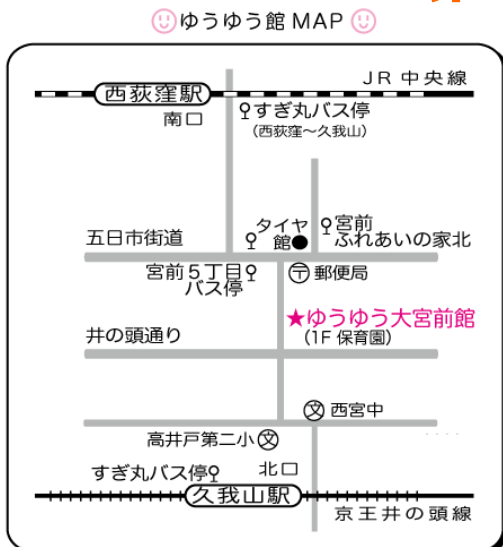
気持ち、イキイキ、

お腹、ほっこり温か、

体、元気に！

.....トレーナー 島口まさの

YCho!GA



※西荻窪駅より徒歩15分、久我山駅より徒歩10分

ゆうゆう大宮前館
杉並区宮前 5-19-8

☎03-3334-9640

◆お申し込み&お問い合わせ◆